



Au sommet de L'île de Primel

La côte de Granite d'Ocres

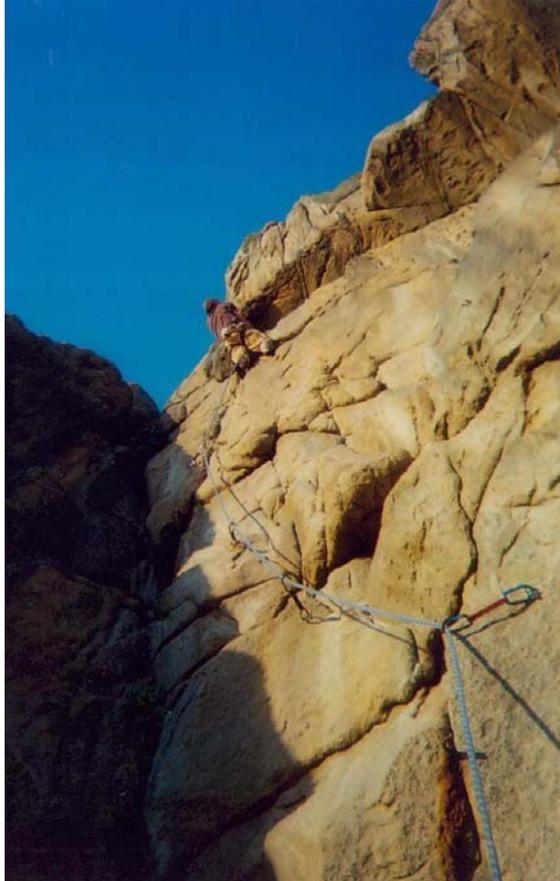
Les danseurs du roc
18 rue de Stèriou
29600 Morlaix
02 98 72 03 59

Grimper dans Le pays de Morlaix



Seuls sur L'île de Primel

Qu'est ce qu'on trouve dans ce topo !



Cyril dans Les gouélans du Sénégal

1. *Grimper dans Le pays de Morlaix*
2. *Coté pratique ...*
3. *Un peu d'histoire ...*
4. *Où grimper entre terre et mer ...*
5. *Les différents sites ...*

1. Grimper dans Le pays de Morlaix

La grimpe dans Le pays de Morlaix est à la hauteur de ce coin de nature sauvage. Elle peut être multiple et toujours surprenante...

Les jours de tempête, l'ambiance vous projètera au sein de montagnes imaginaires, Les jours de beaux temps vous sentirez la caresse du soleil et les reflets dorés du rocher vous transporteront vers des latitudes plus au sud ... Ici les noms de voies vous laisseront songeurs et après une journée de grimpe vous repartirez le cœur léger et la tête pleine de souvenirs et bien sûr les bras remplis d'embruns et d'acide lactique ...

Alors venez découvrir un des sites de ce coin magique ...

La pointe de Primel

Le diben

La pointe de Beg an Fry

La pointe Alouestenn

La pointe St Samson

La pointe de Runclas

Au jour d'hui la grimpe dans Le pays de Morlaix c'est environ 160 voies, des longues, des courtes, des dévers, des fissures, des voies continues, des pas de blocs, des toits, voici un petit état des lieux :

Voies en 4 et 4+ : ~ 20

Voies en 5 et 5+ : ~ 40

Voies en 6a et 6a+ : ~ 40

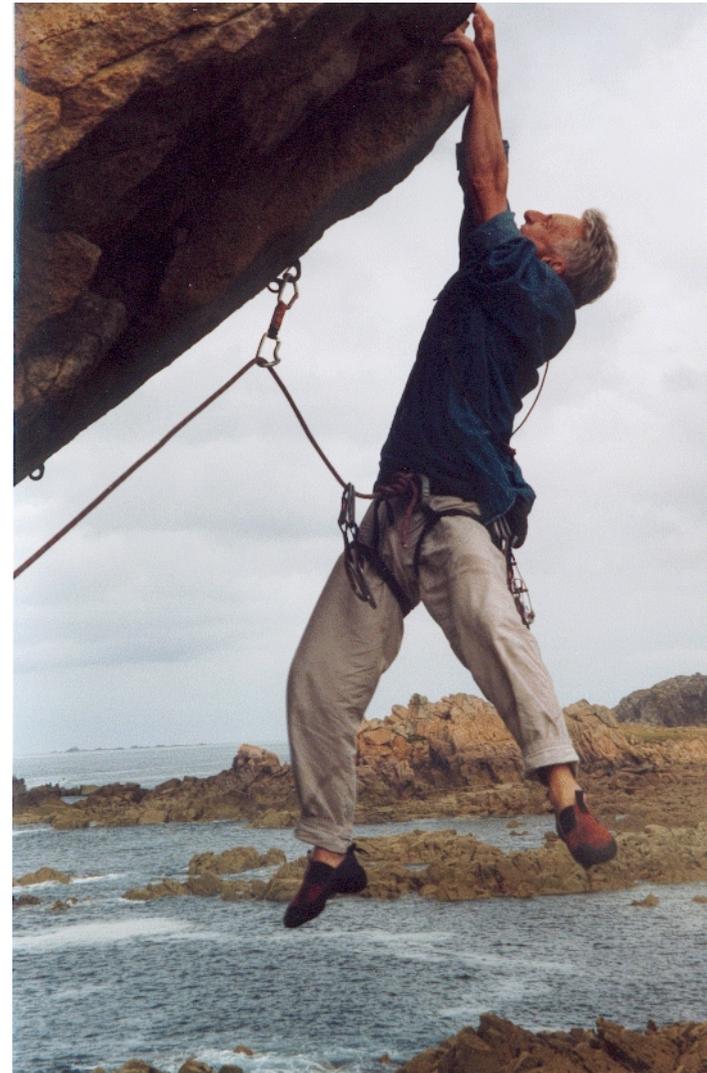
Voies en 6b et 6b+ : ~ 20

Voies en 6c et 6c+ : ~ 20

Voies en 7a et 7a+ : ~ 10

Voies en 7b et 7b+ : ~ 10

Voies en 7c : 1



Gègè dans la traversée "Cap Corse Direct"

2. Coté Pratique ...

Dormir

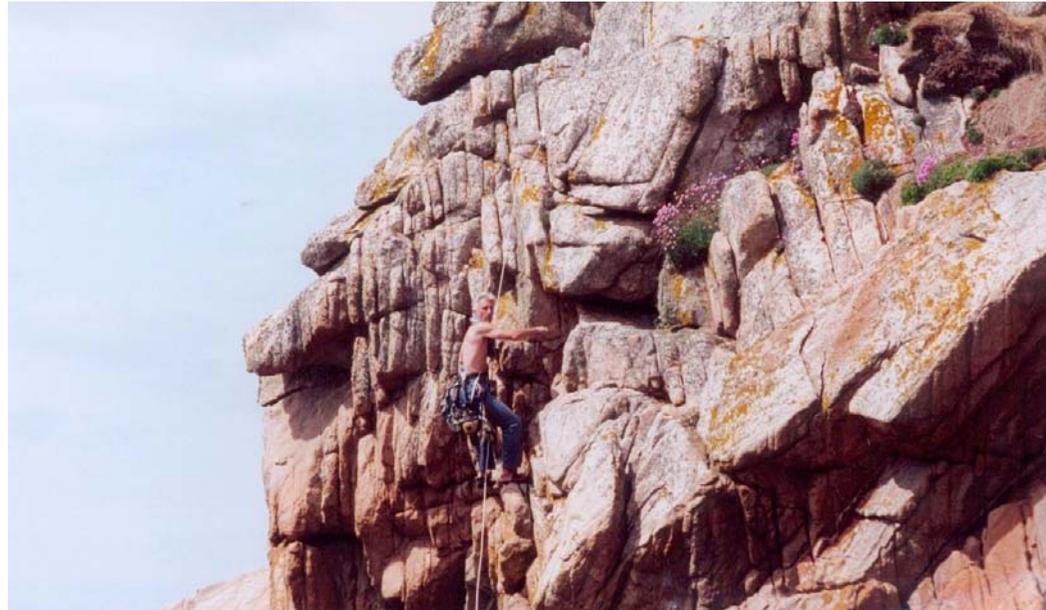
Hotel de Roc Velen à St Samson
Camping de Primel
Camping du Diben

Manger

Crêperie de Primel
Brasserie de La plage à Locquirec
Café du port à Dourduff
Café Librairie du Cap Lan à Poul rodou

Matos de grimpe

Décatlhon Brest

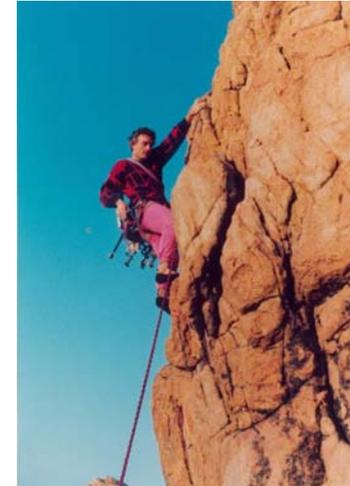


Gègè équipant Le secteur Siesta Latina

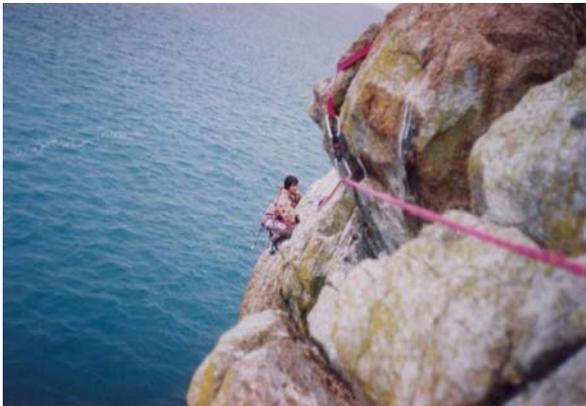
3. Un peu d'histoire ...

Apparition de la grimpe en 78 avec la tribue d'Alain Crenn... avec Les Goulvain, Guy, Etienne... devenus depuis guides ou B.E. sous d'autres cieux. Ils ne dédaignent pas revenir au pays se frotter aux petits jeunes qui montent. Après la période "expo" clous rouillés et spits acier des années 80, maintenant règne l'inox rassurant parmi les lichens marins. Dans les années 90 le Bleusard Alain Vinouze est venu stimuler Gègè pour équiper le site sauvage de Beg ar Fry. Il en a profité pour sévir sur l'île de Primel. On lui doit entre autre dans le secteur Cicciolina, "Total Khéops" et "Névrose du Dimanche" et aussi dans le secteur des toits "Moule marinière" et "Jouissance Limitée" avec son mouvement de 7a bloc au passage du toit.

Vous pouvez ainsi vous ébattre joyeusement dans une soixantaine de lignes sur l'île de Primel, soit plus d'une centaine de voies entre les trois pointes (Primel, Diben, Beg ar Fry). Parmi les granitiers Bretons équipeurs vous pourrez compter ici sur la bonne humeur de Sergio, Jean Yves, Dédé, Jef et Gègè. Y adjoindre Cyril accompagné de son fan club et Guitou dans le rôle de turtle ninja.



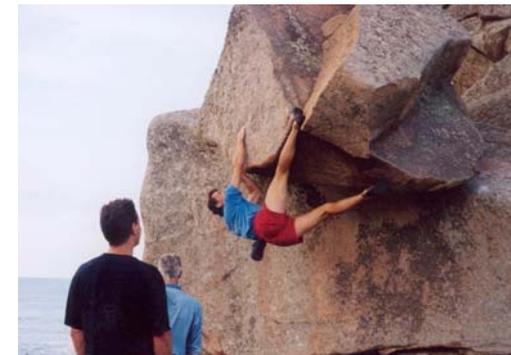
Gègè et sa collection de coinceurs



Claudia sur l'île, vive les sangles



Gègè à la belle époque

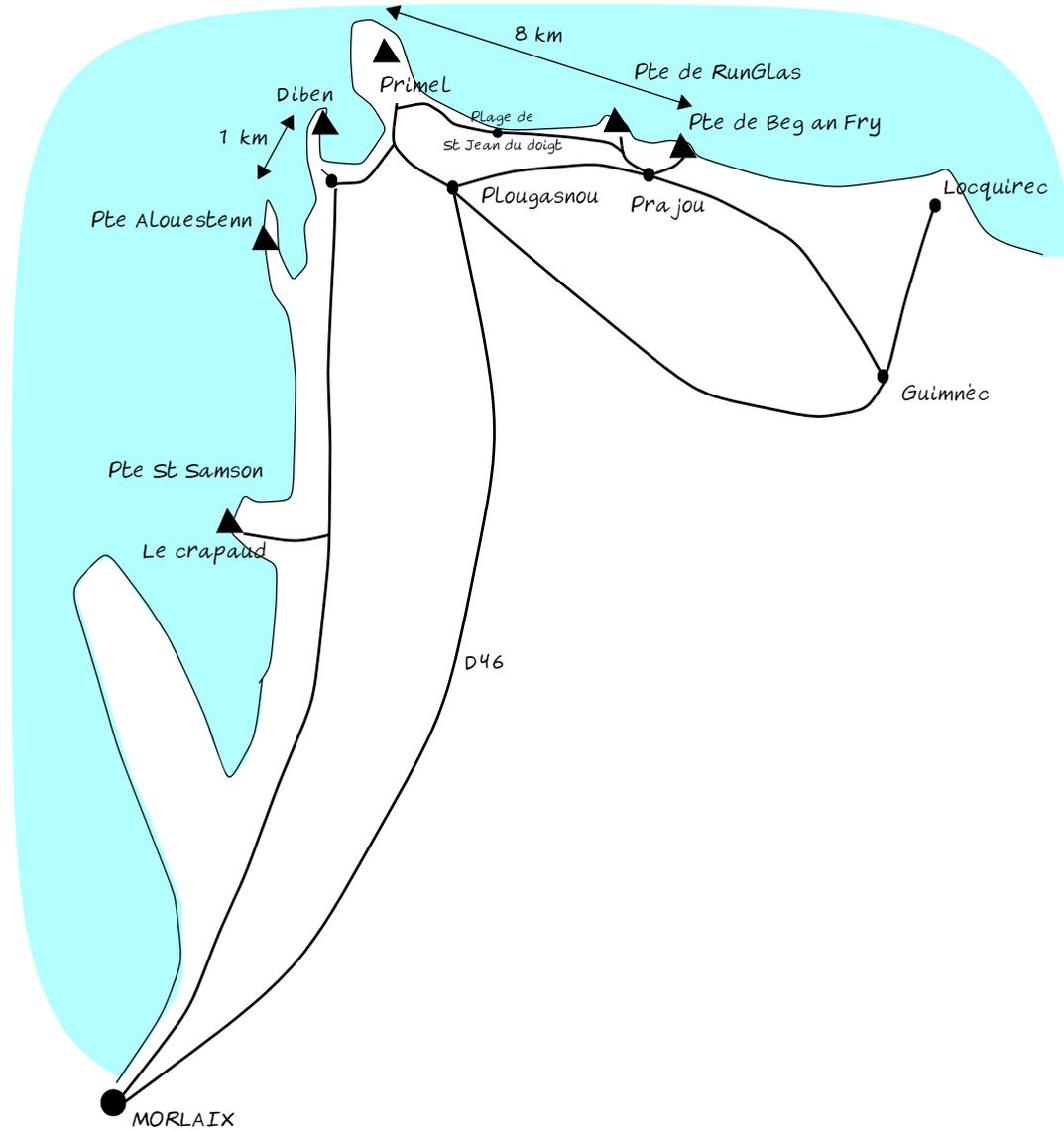


Alain Crenn, le retour, 7a bloc

4. Où grimper entre terre et mer ...



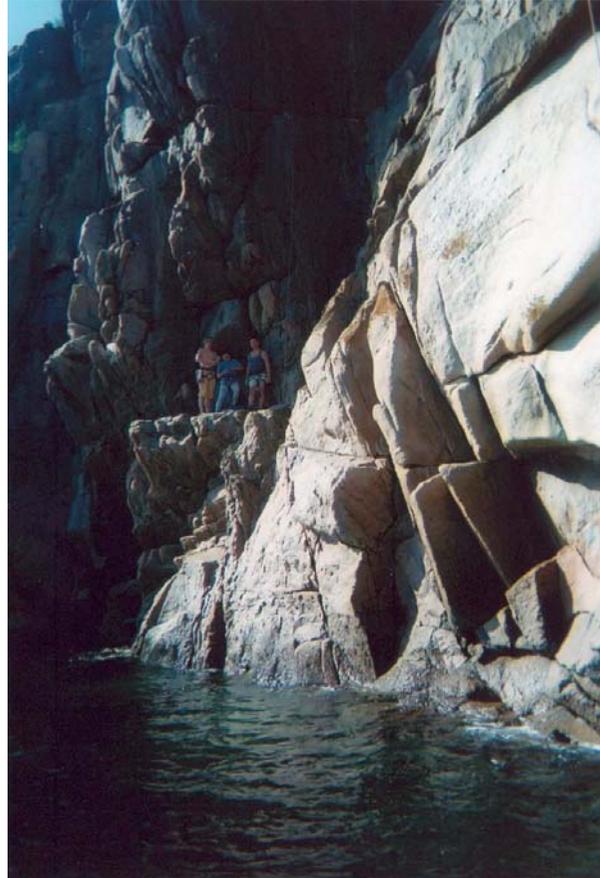
Gégé dans le rappel LEA sur l'île de Primel



5. Les différents sites ...

Dans la suite vous trouverez :

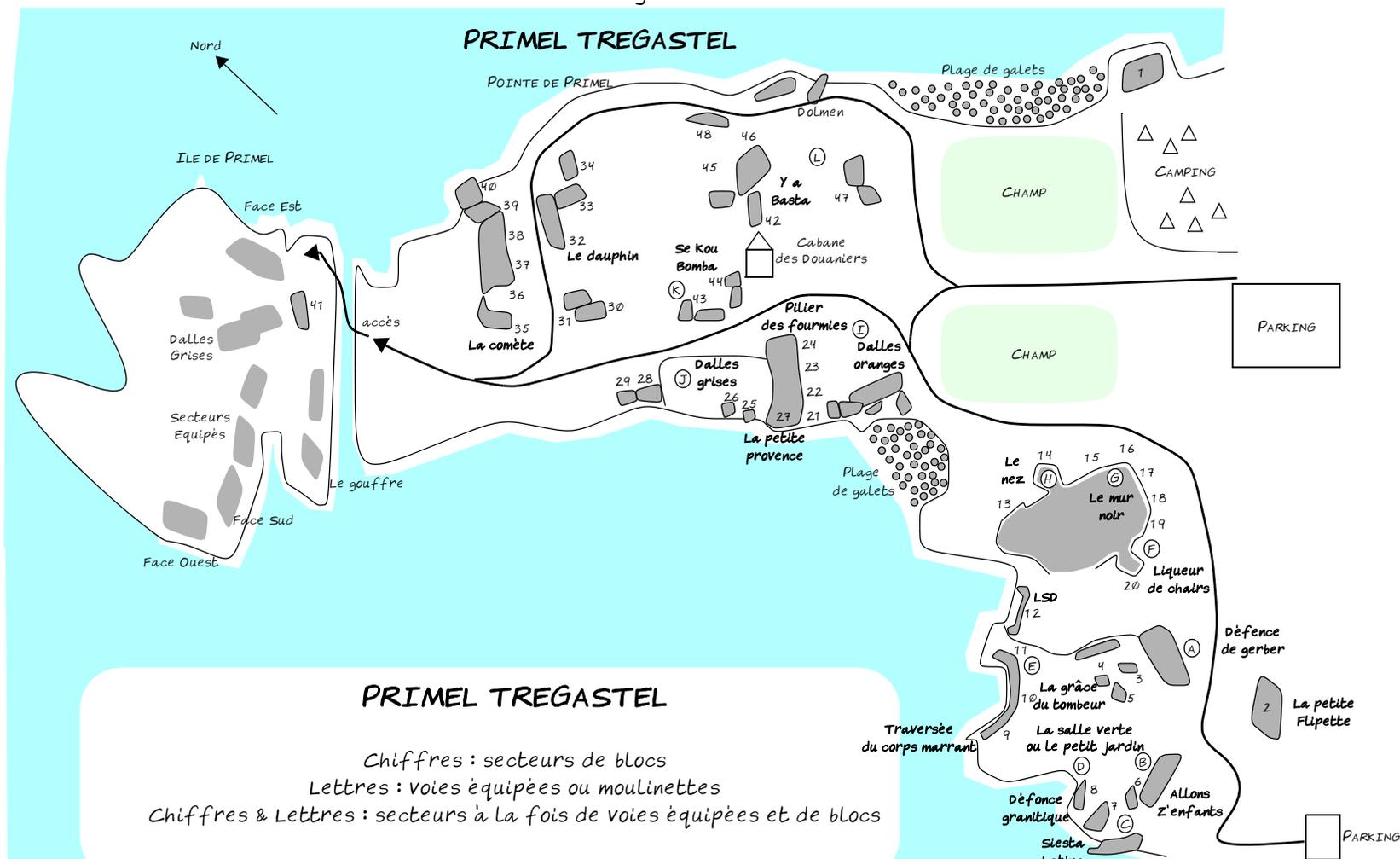
- 5.1. La pointe de Primel
- 5.2. L'île de Primel
- 5.3. Le Diben
- 5.4. Beg an Fry
- 5.5. La pointe Alouestenn



Plutôt sympa Le relais ...

5.1. La pointe de Primel ...

Du bloc, des couennes, des grandes voies ...
avec ou sans coinceur, ambiance montagne ou marine ...
ici chacun y trouvera son bonheur.



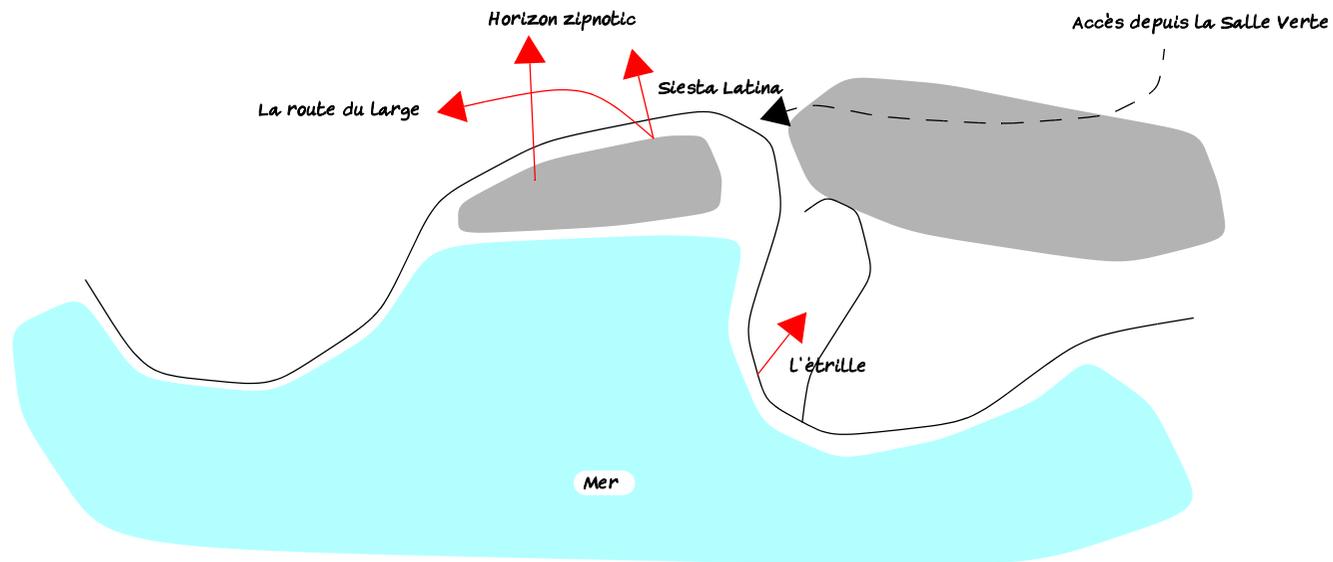
La pointe de Primel ...

La pointe de primel se compose d'une dizaine de secteurs où vous pourrez à votre gré faire du bloc, des moulinettes ou grimper en tête...
Pour grimper encordé, Le rocher vous attend ...

Secteur	T'es où ?	Voies initiation	Voies difficiles	Voies très difficiles	Dans Le Topo
A	Défonce de Gerber	☺			
B	Allons Z'enfants	☺			
C	Siesta Latina	☺			👁️
D	Défonce granitique		☺		
E	Corps marrant		☺		
F	Liqueur de chairs		☺	☺	
G	Le mur noir		☺		
H	Le nez		☺		
I	La Dalle orange	☺			👁️
J	Dalles grises	☺	☺		👁️
K	Se Kou Bomba		☺	☺	👁️
L	Y a basta	☺	☺	☺	👁️

Dans la plupart des secteurs vous pouvez grimper en moulINETTE et en tête. Dans la suite tous les secteurs ne sont pas présentés, on vous laisse donc le soin de découvrir certains d'entre eux.

secteur C : siesta Latina ...

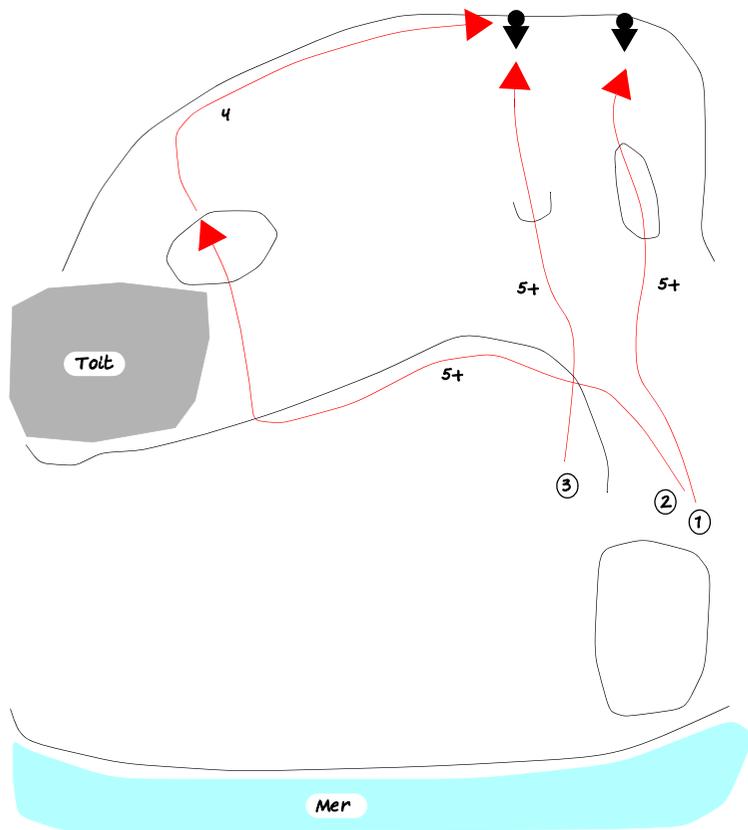


18 mètres, rien que du placement.

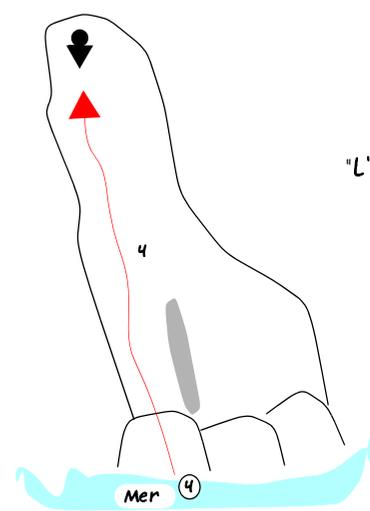
Toutes les voies sont à faire ...

A marée haute vous aurez déjà la sensation du large ... sans larguer les amarres ! A faire le soir pour les couleurs du crépuscule

secteur C : siesta Latina ...

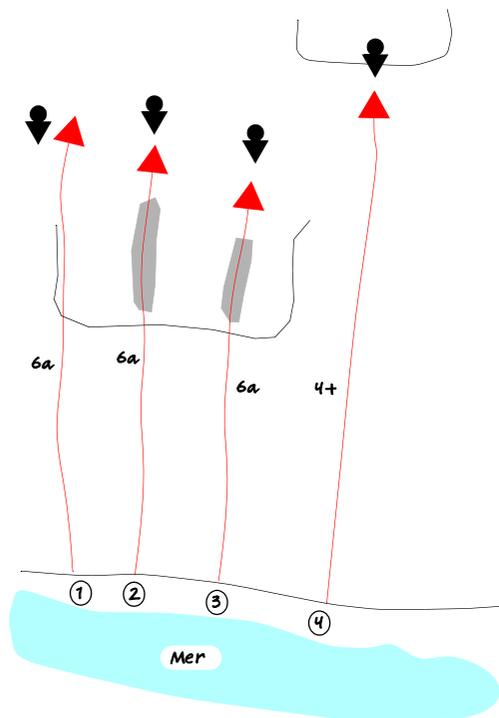


Voie	Cotation	Z'en savoir plus
1	5+	Siesta Latina
2	5+	Horizon zipnotic
3	L1 : 5+, L2 : 4	La route du Large Mieux vaut faire deux longueurs pour éviter le tirage
4	4	L'étrille



"L'étrille" voie en 4

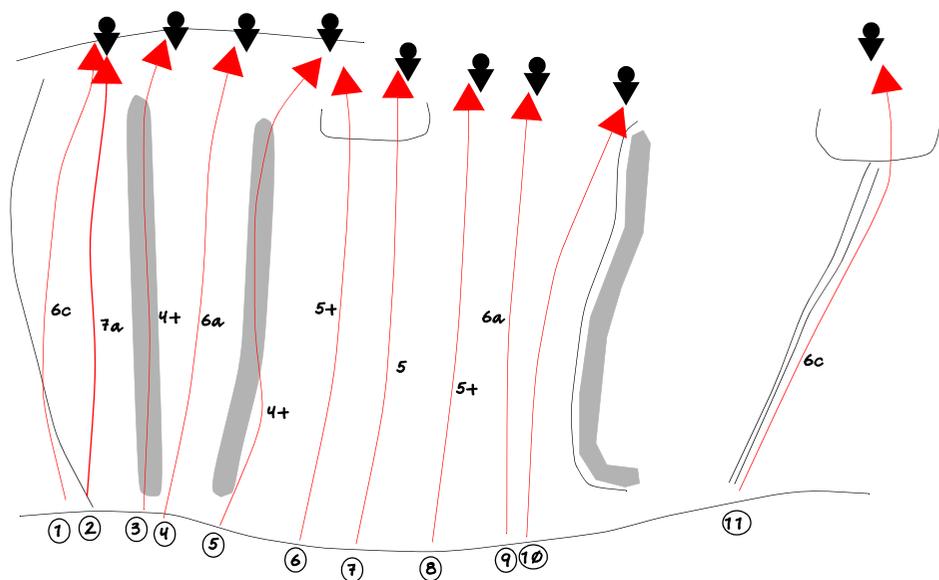
Secteur I : La Dalle Orange ...



Voie	Cotation	Z'en savoir plus
1	6a	
2	6a	
3	6a	
4	4+	technique

Couennes physiques qui donnent du fil à retordre
Toutes les voies sont à faire ...
Les pieds dans l'eau "on est bien!"

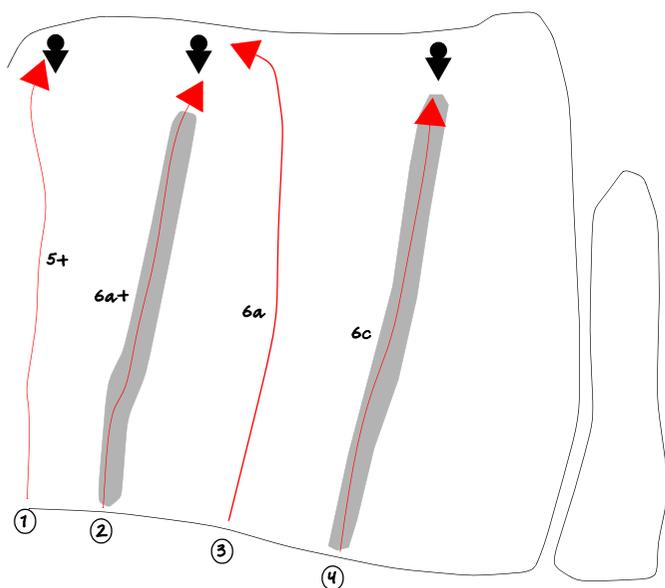
Secteur J : Dalles grises ...



15 mètres de grimpe technique.
Toutes les voies sont à faire ...

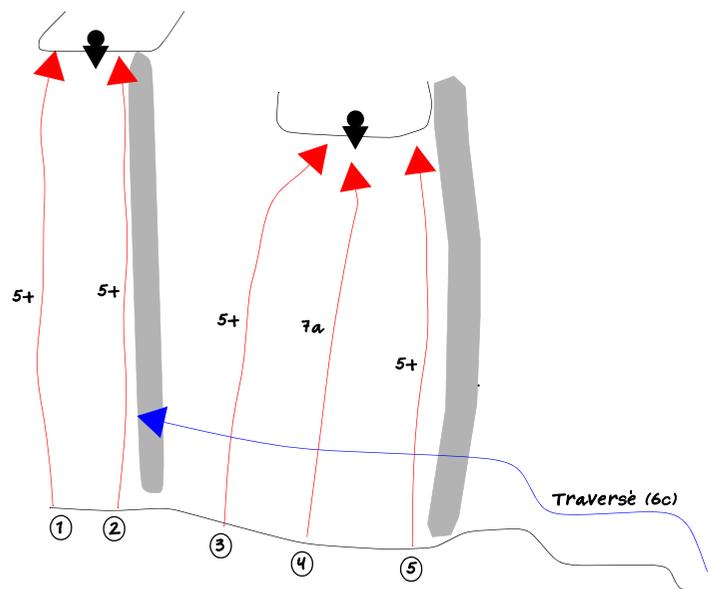
Voie	Cotation	Z'en savoir plus
1	6c	Patte d'oie
2	7a	Dalle bien technique. IL faut s'interdire la fissure à droite pour bien s'amuser (en moulinette)
3	4+	sur coinçeurs
4	6a	Nava jo
5	4+	Les fesses à L'air
6	5+	
7	5	Chambéry Baby
8	5+	Sergent Garcia
9	6a	Volupté immédiate
10	6b	Ruz boutou Voie Brez qui vous montrent que Les Bretons n'ont pas tous les pieds dans le même sabot Ruz Boutou : "traîne sabot" pour les néophytes
11	6c	belle fissure, rêtas retors

Secteur K : Se Kou Bomba ...



Voie	Cotation	Z'en savoir plus
1	5+	sympa
2	6a+	Se Kou Bomba superbe
3	6a	petite ballade entre les fissures
4	6c	assez retord

Secteur L : Y a basta ...



Voie	Cotation	Z'en savoir plus
1	5+	
2	5+	La Joucarde
3	5+	
4	7a	Y'a Basta pour Les rois des grattons
5	5+	beau dièdre

15 mètres de grimpe technique.
Toutes Les voies sont à faire ...
+ 1 belle traversée "6 bloc", variée

Pour faire du bloc, Le rocher est également là ...

T'es où ?	blocs initiations	blocs difficiles	blocs très difficiles
Défence de Gerber	😊		
Allons Z'enfants	😊	😊	
Défonce granitique		😊	😊
Corps marrant	😊	😊	😊
Liqueur de chairs	😊	😊	😊
Le mur noir		😊	😊
Le nez		😊	😊
Dalles oranges	😊	😊	😊
Dalles grises	😊	😊	
Se Kou Bomba		😊	😊
Y a basta		😊	😊
Dauphin		😊	😊
La comète		😊	😊
LSD			😊

Le bloc ...

Trois circuits de couleurs vous permettent de parcourir et de découvrir les blocs de La pointe de primel ... du facile au très dur ... Un circuit bleu ciel, un bleu foncé et un rouge avec quelques blocs célèbres comme par exemple "La traversée du corps marrant", LSD (bloc maleur)", La grâce du tombeur, D'efonce granitique" ou encore La Comète ...

Au totalpresqu'une centaine de blocs ont été ouverts allant du 3 au 8a... et il y a encore à faire, avis aux futurs ouvreurs



Du côté de La traversée du corps marrant



Du côté de Liqueur de chairs



Du côté de LSD

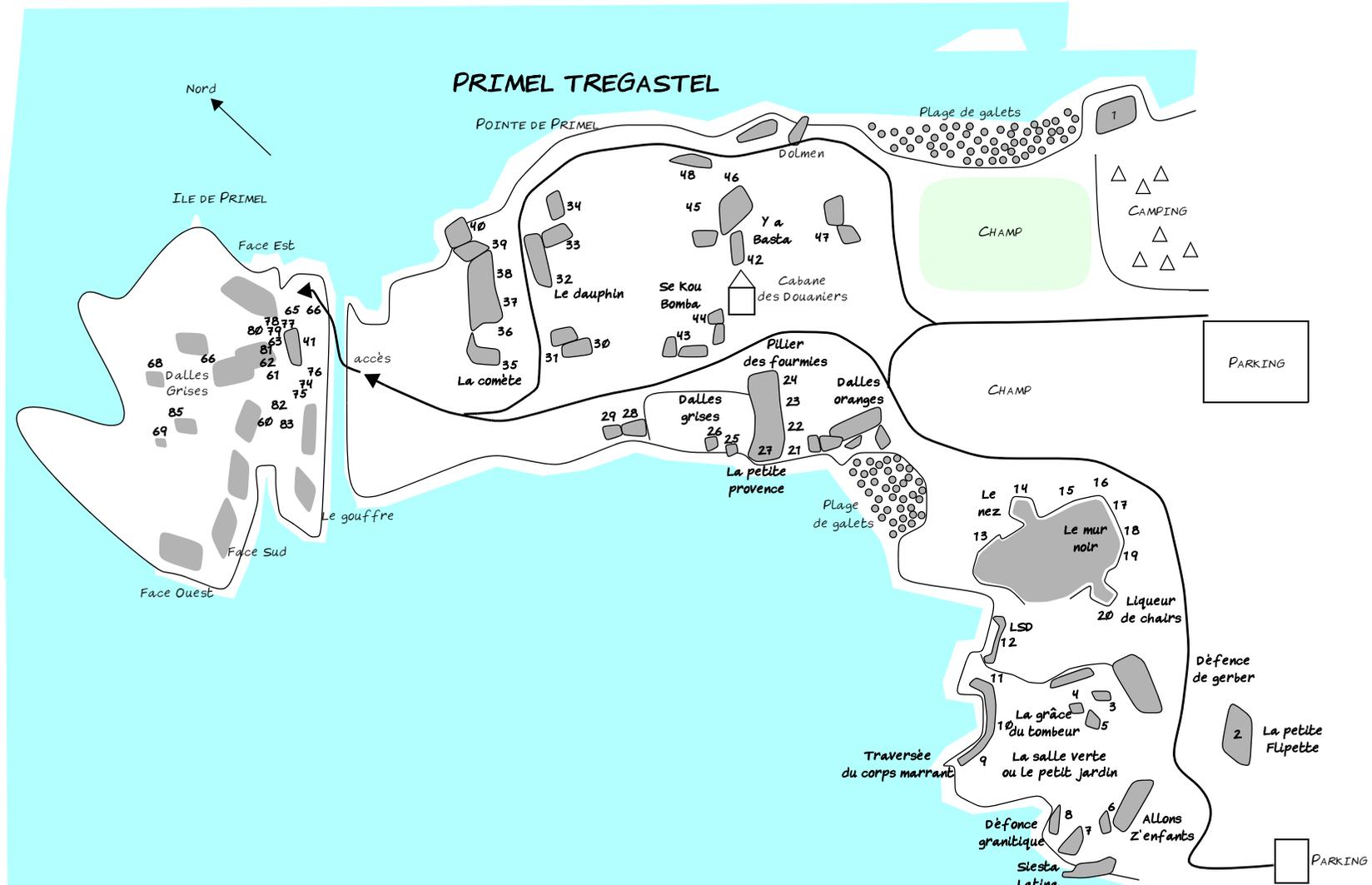


Du côté de Liqueur de chairs

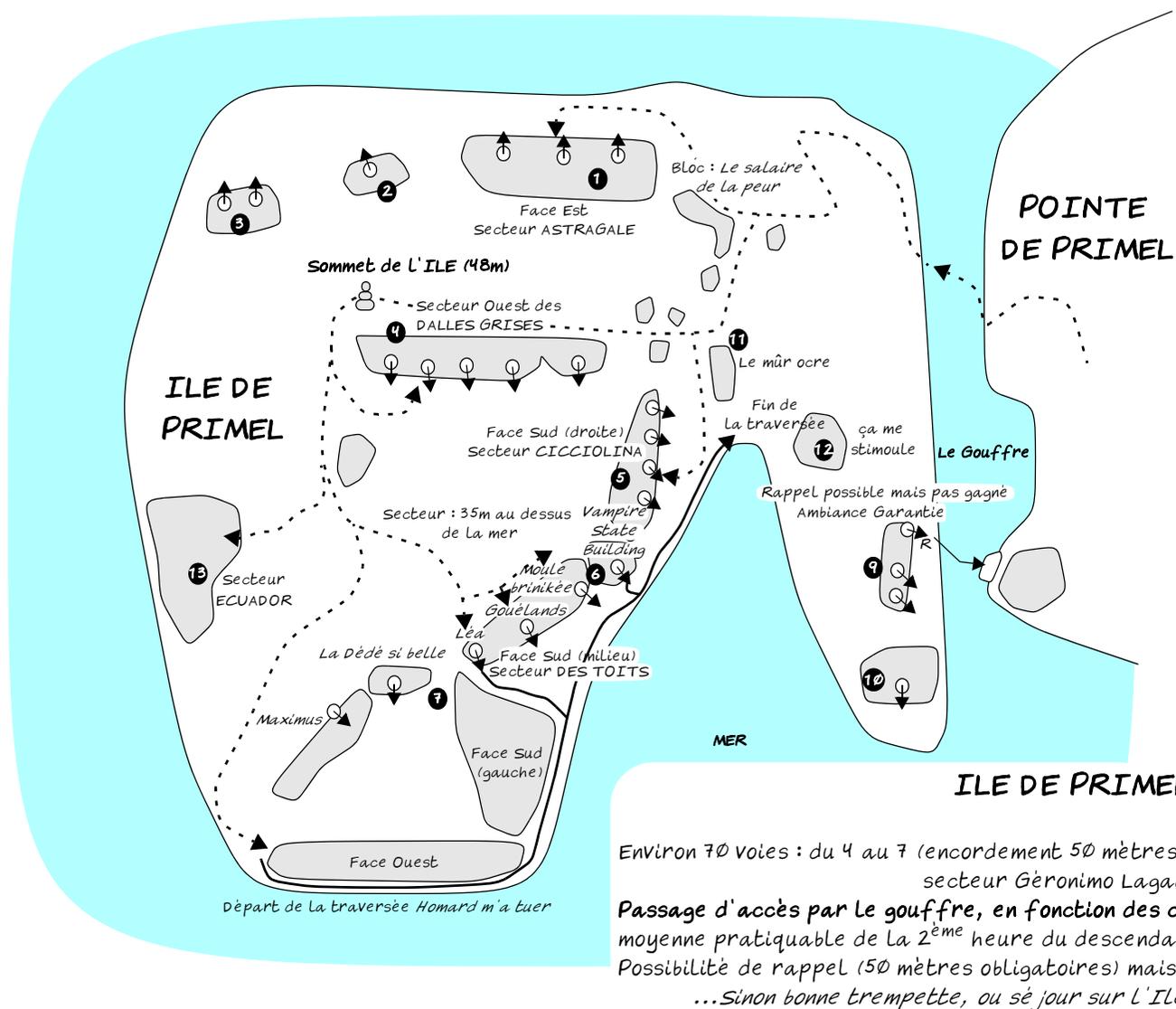


Du côté de d'efonce granitique

Le Bloc ...



5.2. L'île de Primel ...



L'île de Primel ...

Sur l'île de Primel vous partez pour un voyage, ici la terre est loin ...

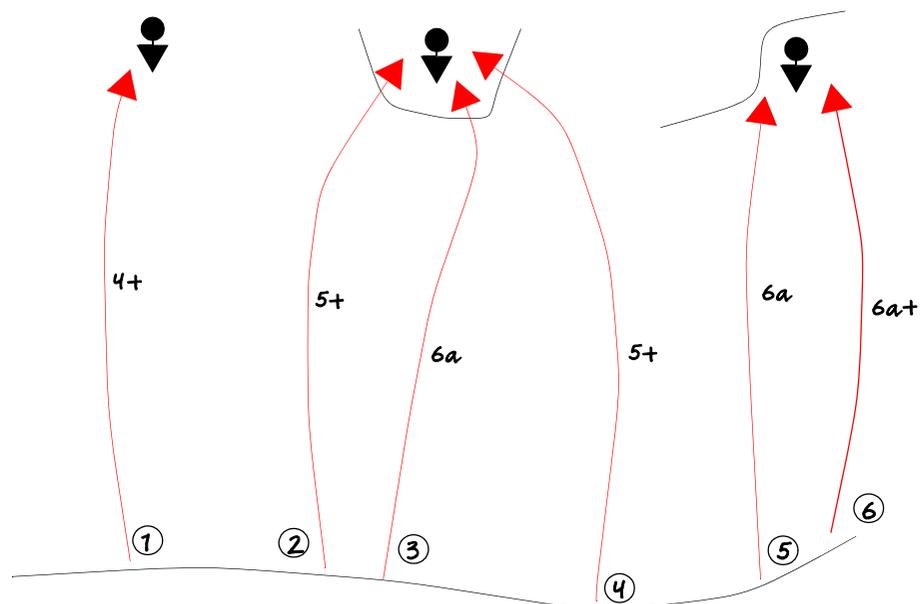
La face sud est l'endroit idéal pour buller les jours d'hivers, le soleil est là pour vous faire oublier que sur le continent c'est une autre vie.

Pour grimper, le rocher vous attend ... mais attention ambiance garantie surtout les jours de tempêtes.

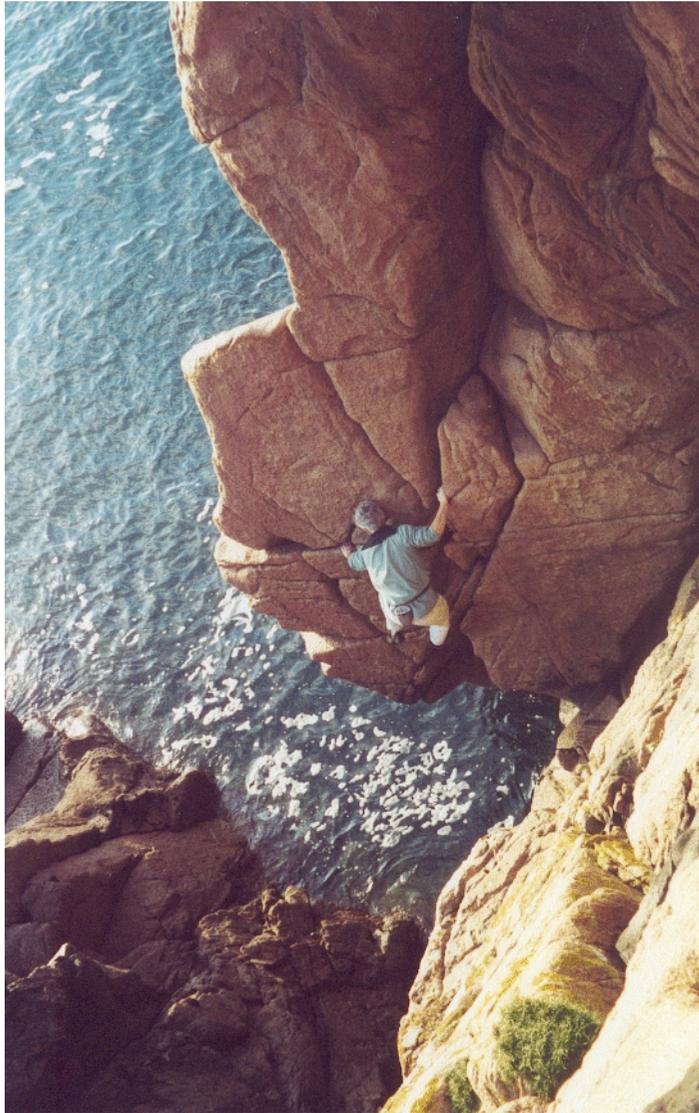
Secteur	T'es où ?	Voies initiations	Voies difficiles	Voies très difficiles	Dans le Topo
1	Astragale	☺	☺		👁️
2			☺		
3				☺	
4	Dalles grises	☺	☺		👁️
5	Cicciolina			☺	👁️
6	Face sud	☺	☺	☺	👁️
7	La Dédé si belle	☺	☺		👁️
8	Maximus	☺			👁️
9	Grand toit			☺	👁️
10	Saut de L'Ange		☺		👁️
11	Le mûr ocre	☺			👁️
12	Ça me stimoule	☺	☺		👁️
13	Ecuador		☺		👁️

Ici, il vaut mieux savoir grimper en tête et faire du rappel ...

Secteur 1 : Astragale ...



Un petit secteur bien sympathique, dalles de 12 à 15 m
Orientation Est – plutôt conseillé pour les chaudes journées d'été, ou pour se protéger des vents d'ouest quand sa souffle fort.
Départ : quitter le sentier de remontée à droite au niveau du bloc "Le salaire de la peur"
Ici, ambiance seul au monde ... avec le ressac.



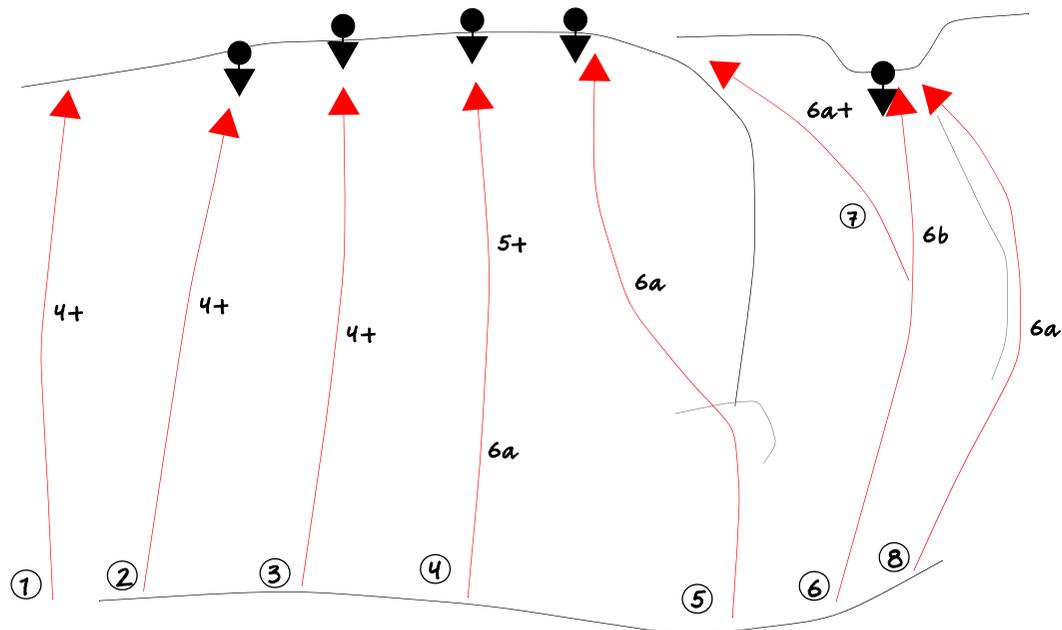
Du côté de Cerveau ou bigorneau

Secteur 1 : Astragale ...

Voie	Cotation	Z'en savoir plus
1	4+ / 5	vous aimez Les Lichens ?
2	5+	Beau voyage
3	5+ / 6a	La Jean Yves Départ rusé
4	5+	Superbe
5	6a	Que du plaisir
6	6a+	Joueur

15 mètres de grimpe en dalle
Comme d'hab, toutes Les voies sont à faire ...

Secteur 4 : Dalles grises ...



Autre petit secteur sympathique, dalles de 12 à 15 m.

Pour débiter et/ou pour commencer à s'initier au vide au dessus de l'eau

Orientation Ouest

Au centre et au sommet de l'île. Vue à 360° de Trébeurden (cote d'armor à l'est) en passant par les baies de St Michel, St Eflam, Locquirec, Morlaix, Roscoff, jusqu'à l'île de batz à l'ouest soit 100 km à la ronde (on verrait presque d'ici ... La cote Anglaise au nord).



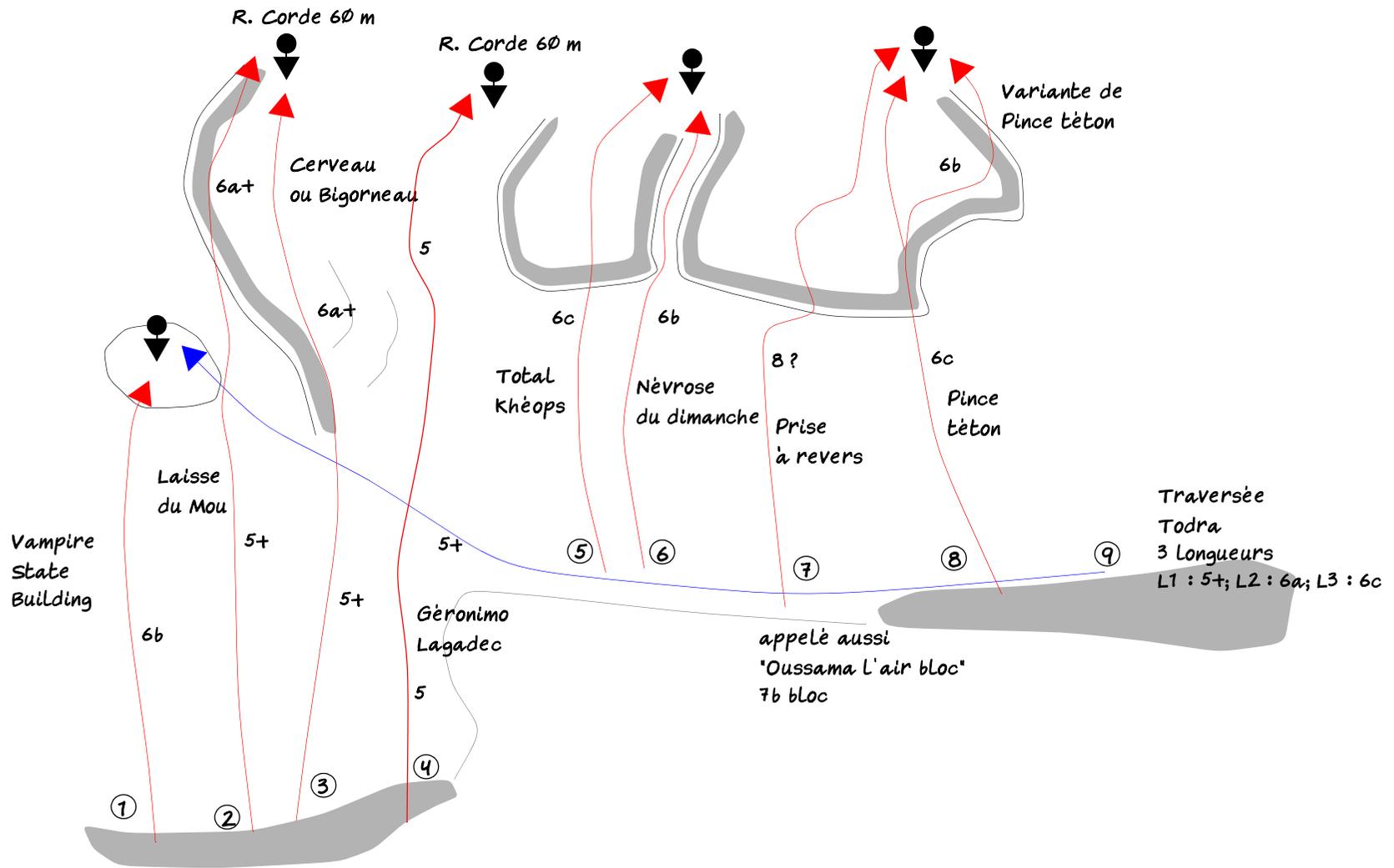
Du côté de Vampire State Building

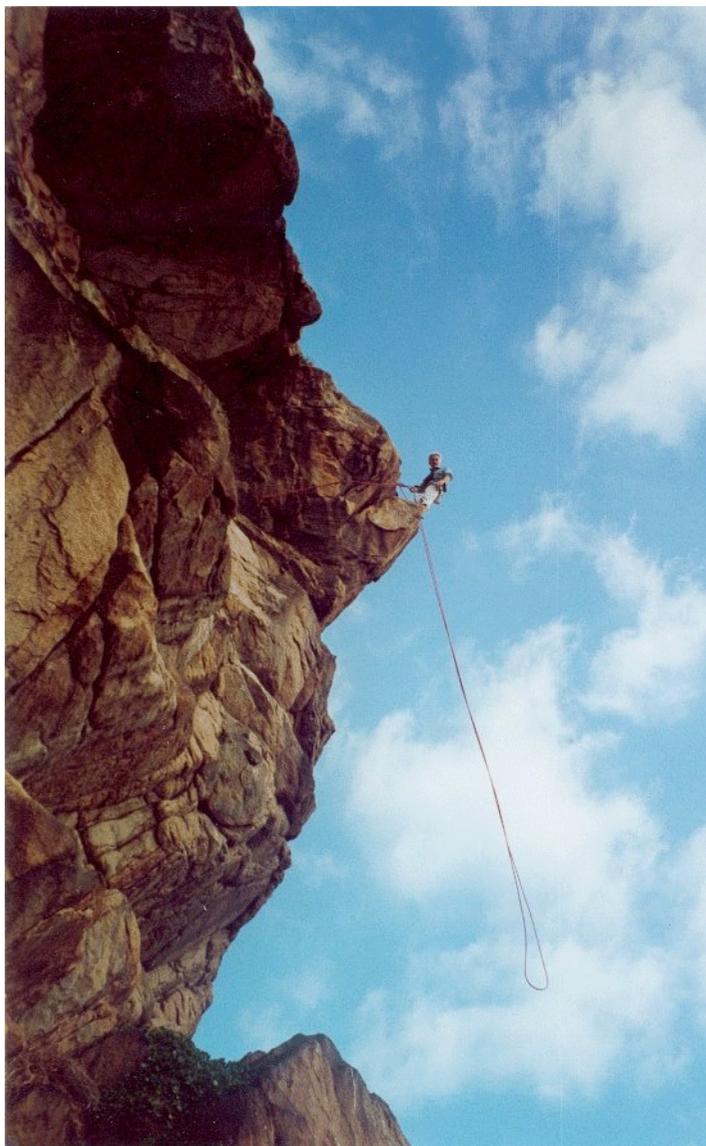
Secteur 4 : Dalles grises ...

Voie	Cotation	Z'en savoir plus
1	4+	non équipée
2	4+	
3	4+	
4	5+	
5	5+ / 6a	
6	6b	
7	6a+	
8	6a	

D'ici vous dominerez tous les alentours, un 360 degrés qui mérite le détour, superbe ambiance pour des voies accessibles

Secteur 5 : Cicciolina ...





Au relais de Vampire State Building

Secteur 5 : Cicciolina ...

Voie	Cotation	Z'en savoir plus
1	6b	Faut envoyer et pourtant ce n'est que 6b. Récompense au relais
2	5+	Vous partez pour 30 m de plaisir
3	6a	Longue voie passant dans un petit mur surplombant
4	5	Belle grimpe facile sur des ocres, puis négocier un dièdre évident avant une belle sortie
5	6c	Gardez votre calme !
6	6b	Beau dièdre, technique
7	8?	7b bloc, en toit superbe
8	6c	Bonjour Le bënitier ... prise clef !

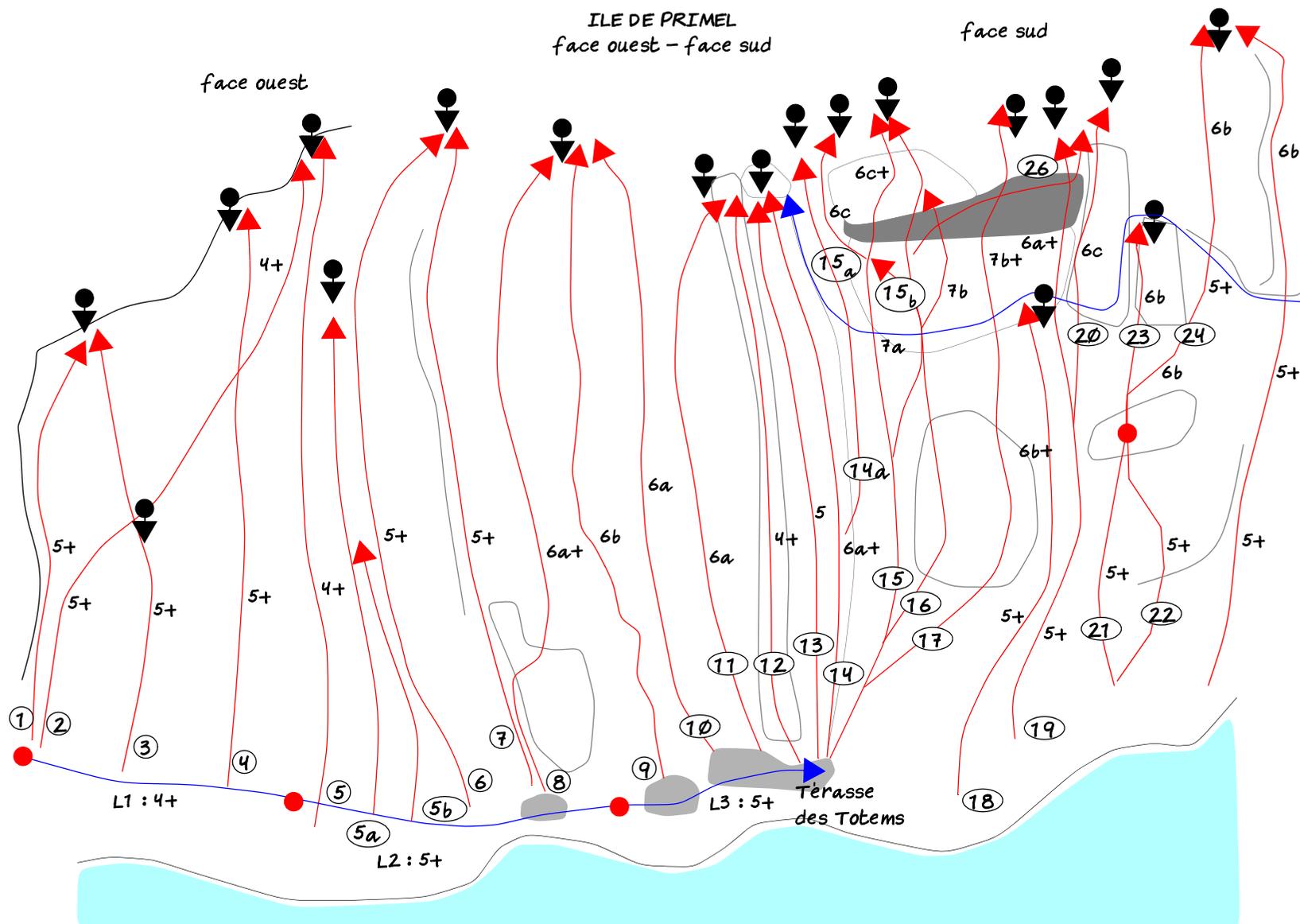
Voie	Cotation	Z'en savoir plus
Todra	L1 : 5+; L2 : 6a; L3 : 6c *	Traversée

Secteur qui ne laisse pas insensible Les avants bras ...

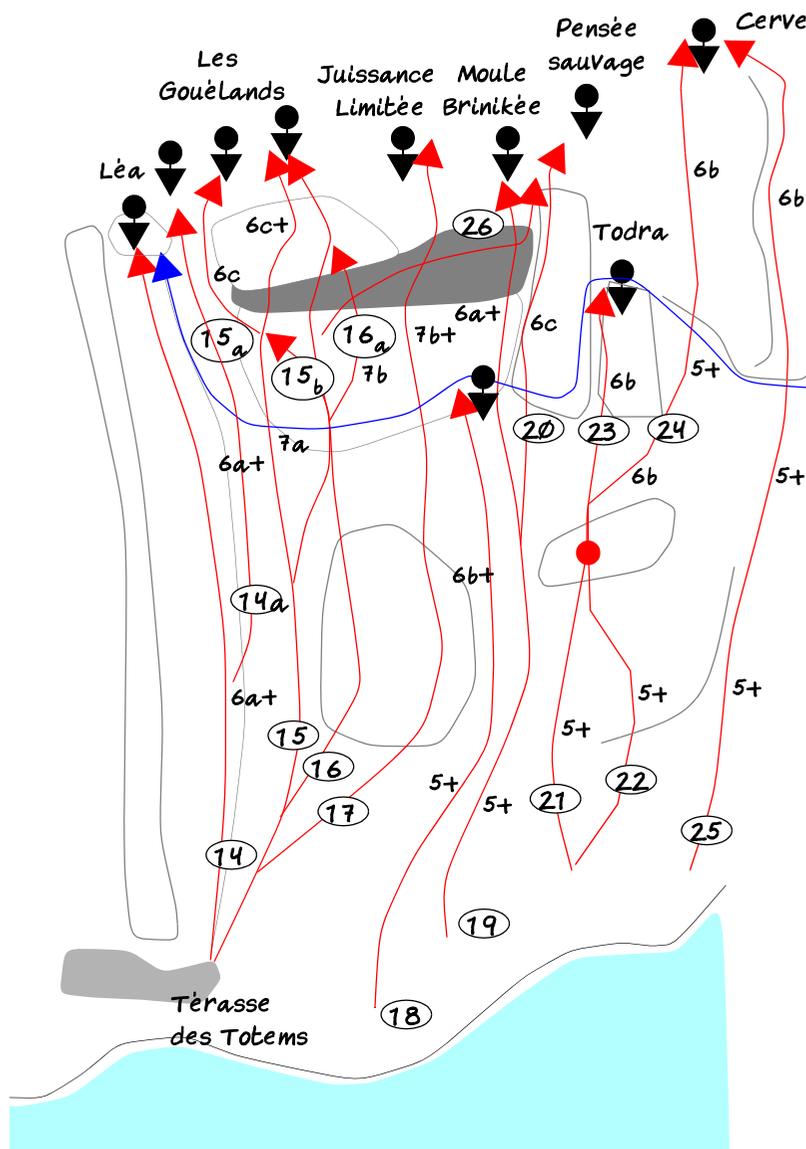
Orientation Sud

A droite de L'île, ambiance garantie notamment lorsque vous trouverez aux relais de La "traversée de Todra"

Vue d'ensemble des faces ouest et sud ...



Et voici le détail - secteur 6 : Face sud, secteur des toits ...



Secteur qui ne laisse pas insensible Les avants bras ...
Orientation Sud
Ambiance superbe, à ne rater sous aucun prétexte ...

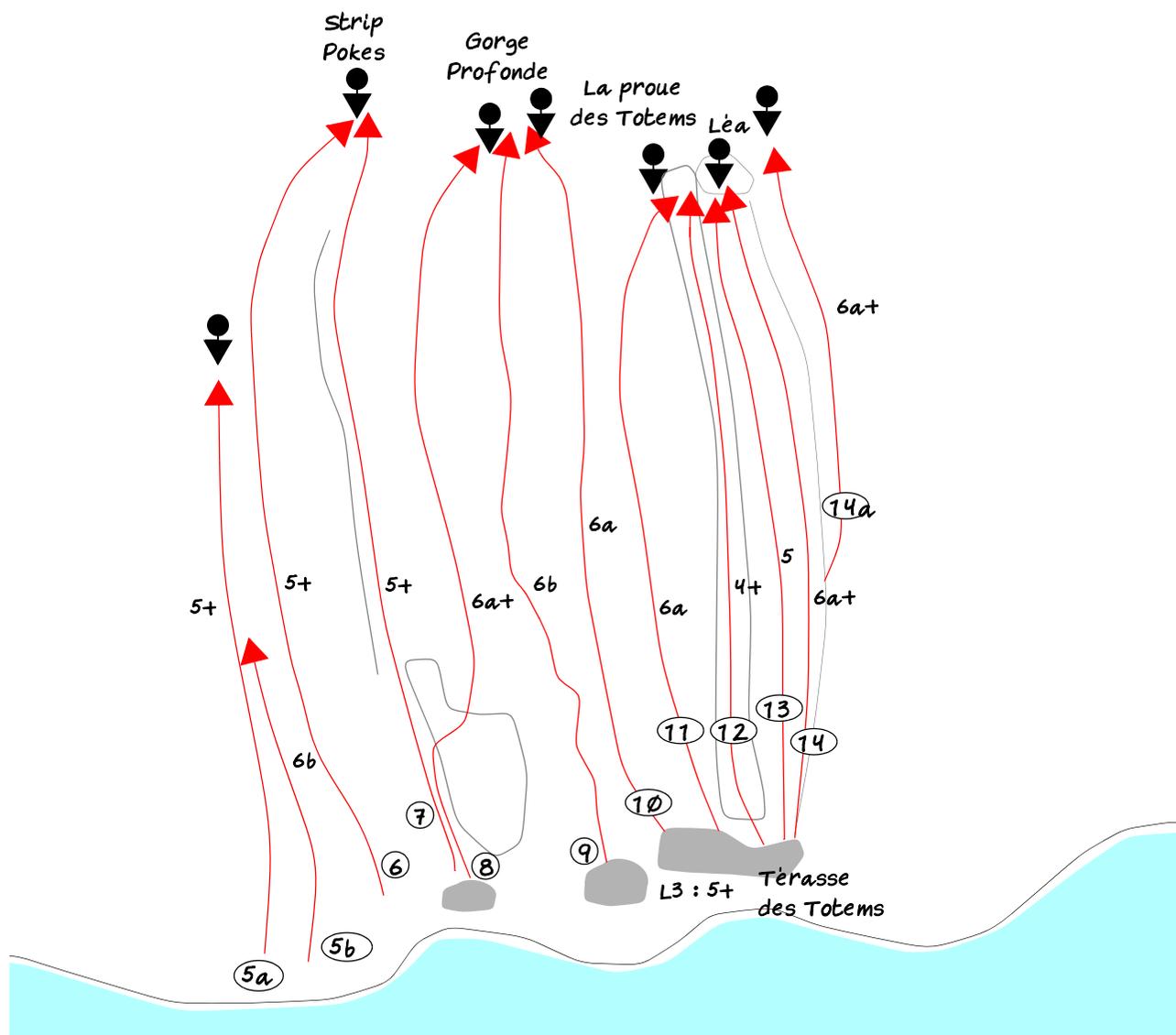


Gègè dans Les Gouélans ...

Secteur des toits ...

Voie	Cotation	Z'en savoir plus
14	6a+ *	Léa
14 _a	6a+	La raclette équatorienne (fissure/dièdre)
15	7a *	Les gouélans du Sénégal
15 _a	6c	
15 _b	6c	Anne Céciliconne-carnée
16	7a *	Moule marinière
16 _a	7b	
17	7b+	Jouissance Limitée
18	6b+	Passage à l'acte
19	6a+	Moule brinikée
20	6c	La pensée sauvage
21	5+	Vampire State Building 1
22	5+	
23	6b *	Vampire State Building 2
24	6b	
25	6b *	Cerveau ou Bigorneau
26	7b	Rue traverse

Secteur 6 : Face sud, Strip pokes ...



secteur Strip Pokes ...



Voie	Cotation	Z'en savoir plus
5a	5+	Les restanques
5b	6b	Aix en ouest sortie commune avec Les restanques après la tra- versée
6	5+	Strip Pokes 1
7	5+ *	Strip Pokes 2
8	6a+ *	Gorge profonde
9	6b *	Turtle Ninja
10	5+ / 6a *	Pen sardine
11	6a	Schwarzy
12	4+ *	La Proue
13	4+ / 5 *	Les Totems
14	6a+ *	Lèa
14a	6a+*	La raclette équatorienne

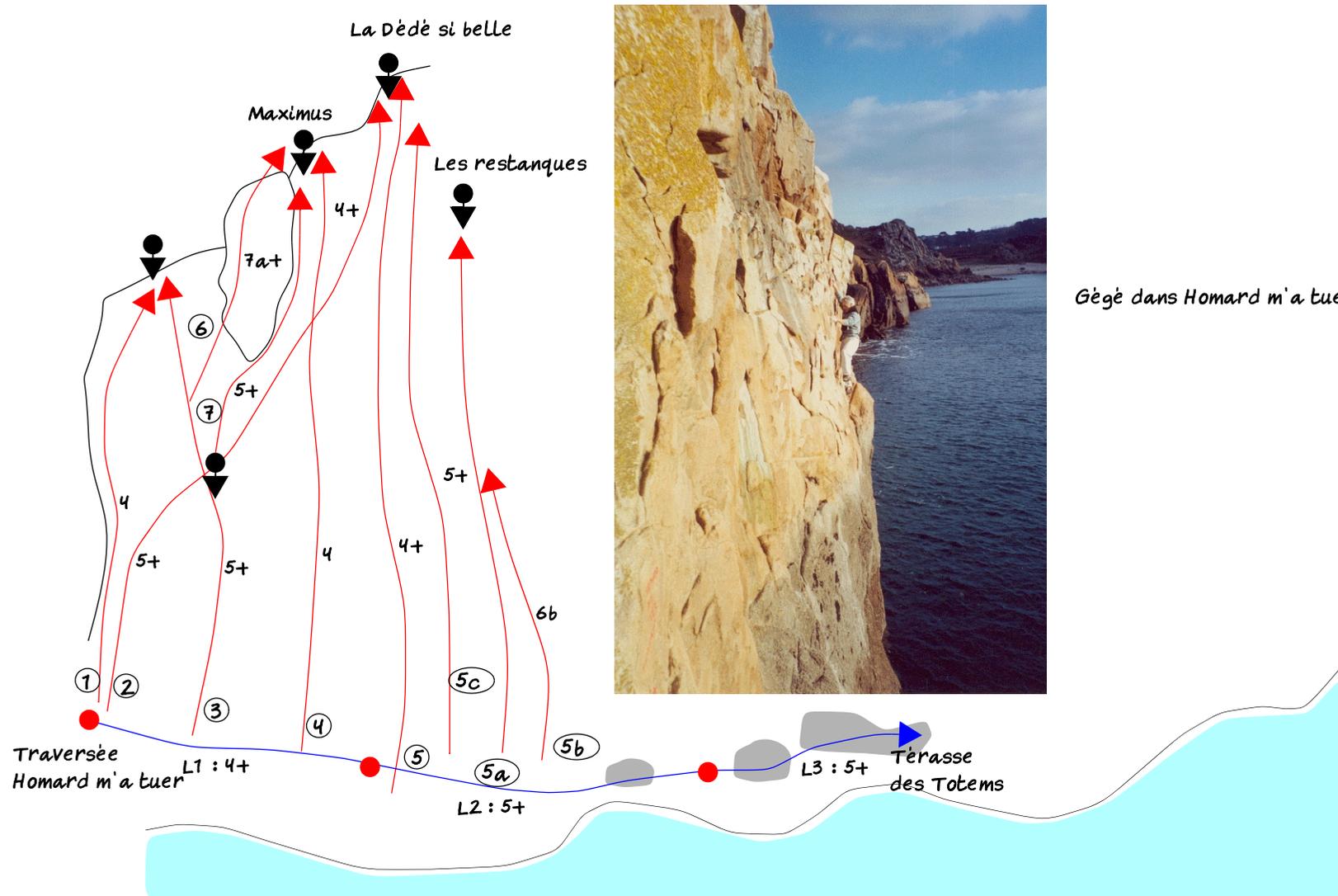
Dans ce secteur, il faut mousquetonner la corde lors de la descente en rappel pour éviter qu'elle ne tombe dans l'eau lorsque vous la rappellerez.

Secteur qui ne laisse pas insensible les avant-bras ...

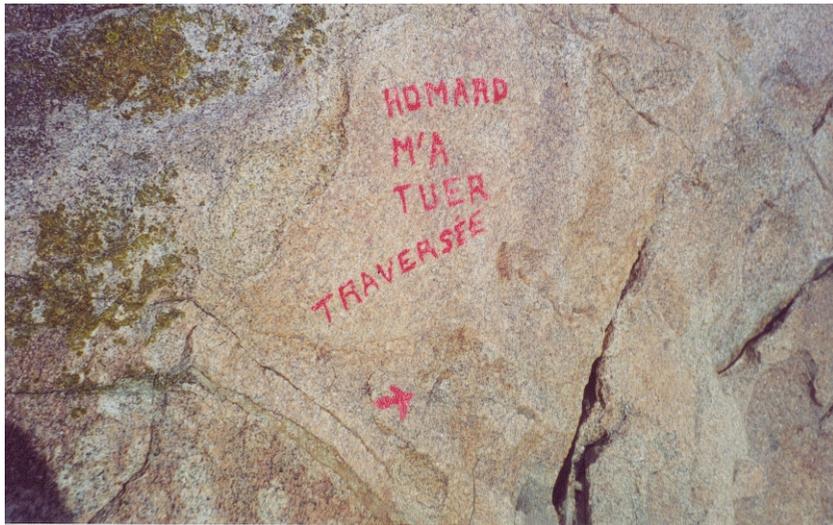
Orientation Sud

Ambiance marine, à ne rater sous aucun prétexte ...

Secteur 7 : La Dédé si belle ...



Secteur 7 : La Dèdè si belle ...

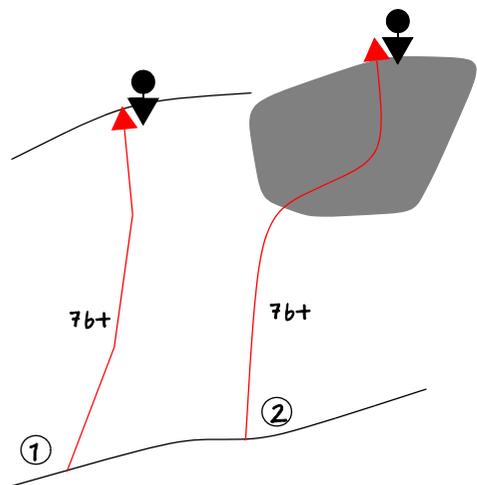


Voie	Cotation	Z'en savoir plus
Homard m'a tuer	L1 : 4+; L2 : 5+; L3 : 5+	Traversée

Voie	Cotation	Z'en savoir plus
1	4 *	Variante à Dèdè
2	5 *	La Dèdè si belle
3	5+ *	
4	4+ *	Maximus
5	4+ *	Erectus
5a	4+ *	Aix en ouest Beau mur dèversant en 6b puis une traversée pour re joindre La sortie commune avec Les restanques
5b	5+ *	Les restanques (quelques prises creuses à éviter)
5c	4+ *	Poignées d'amour
6	7a+ *	A l'ouest du soleil Mur + traversée superbe. placement de pieds prépondérants. Mieux vaut ne pas avoir Les 2 pieds dans Le même sabot. Les gros bras peuvent avoir quelques surprises
7	5+ *	La brouette équatorienne

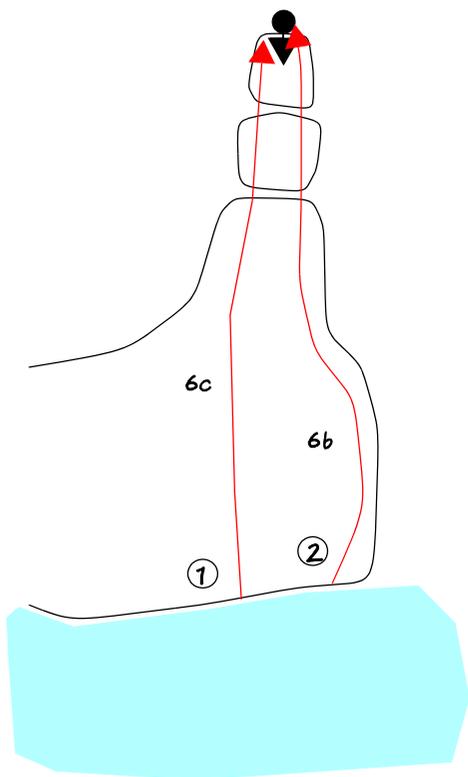
Tourisme obligatoire ... Ici vous vous croirez en Corse ou aux Sechelles ... sous Le soleil
Orientation Sud - Sud Ouest
Superbe lumière sur Les ocres et Les lichens. A conseiller pour déguster Les couchers de soleil

Secteur 9 : Du grand toit ...



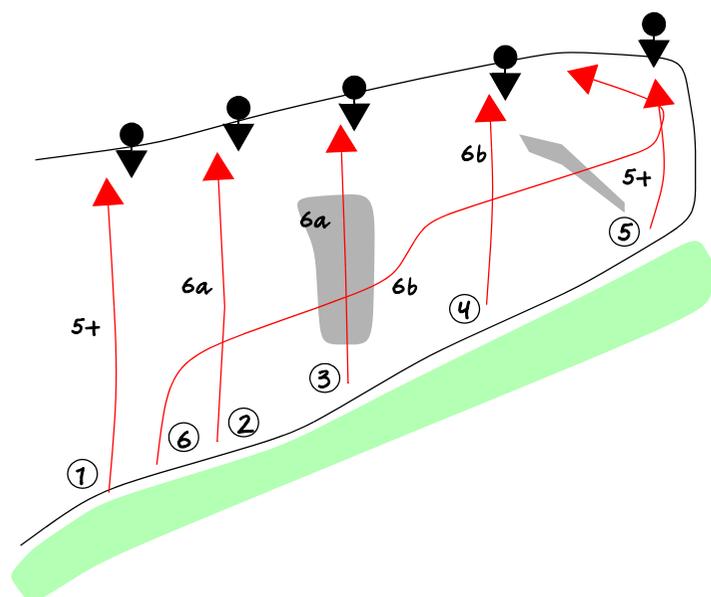
Voie	Cotation	Z'en savoir plus
1	7b+	Le toit (en moulinette)
2	7b+	force pure, bonjour Les blocages

Secteur 1Ø : saut de L'ange ...



Voie	Cotation	Z'en savoir plus
1	6c	en moulinette
2	6b	en moulinette

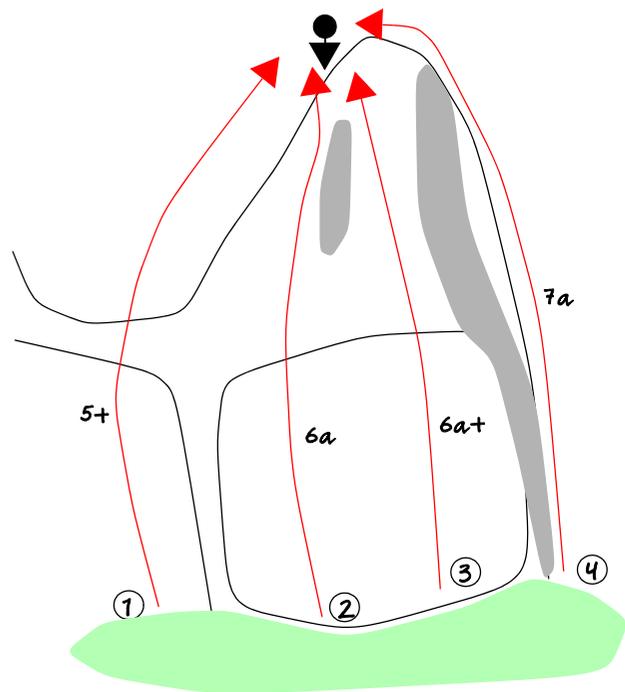
Secteur 11 : Le mur ocre ...



Voie	Cotation	Z'en savoir plus
1	5+	en moulinette
2	6a	en moulinette
3	6a	en moulinette
4	6b	en moulinette
5	5+	en moulinette
6	6b	traversée - en moulinette

6-8 mètres de grimpe (fissure, règlettes) en moulinette sur un mur d'ocres, légèrement déversant. Technique superbe.

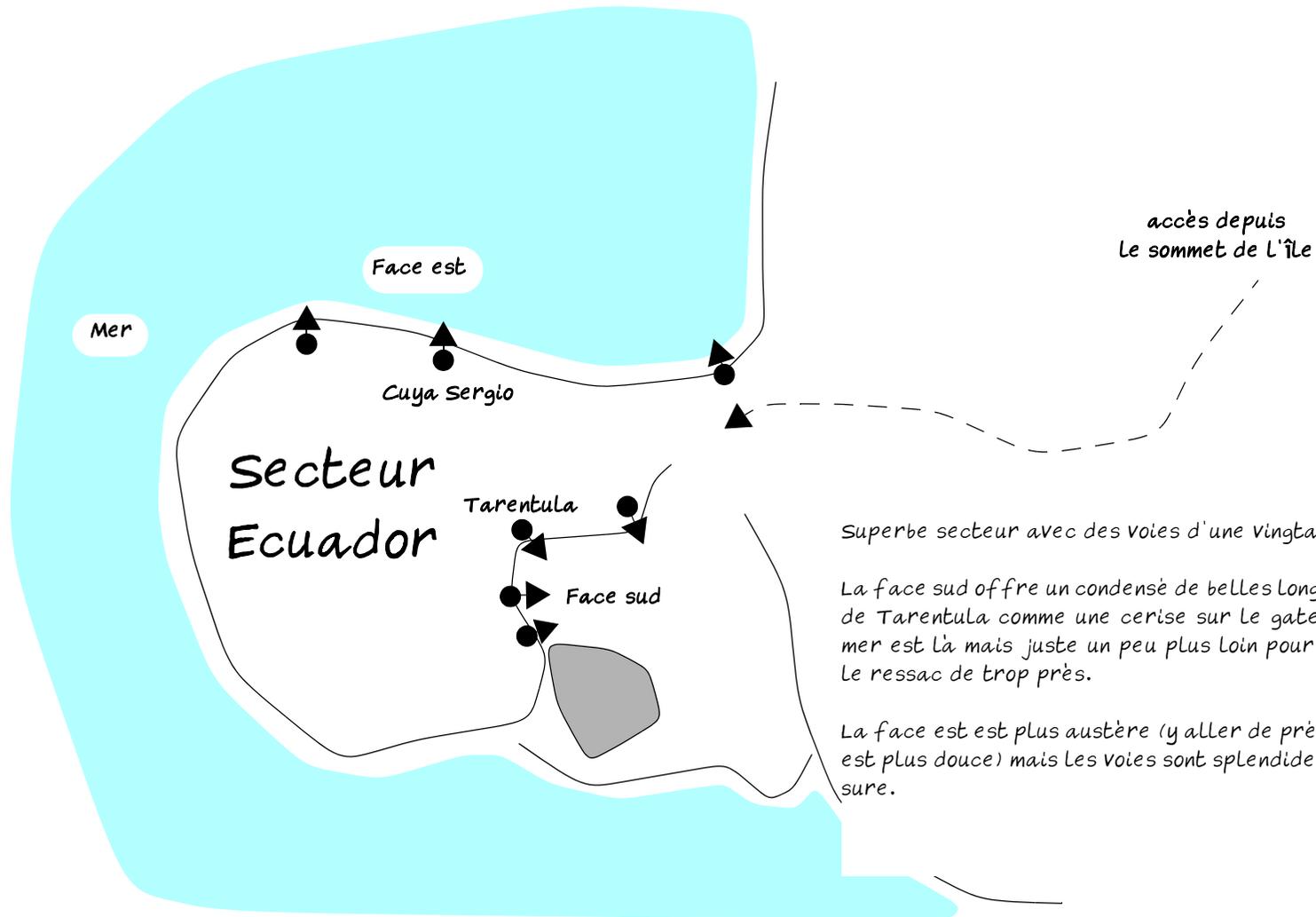
Secteur 12 : Ça me stimoule ...



Voie	Cotation	Z'en savoir plus
1	5+	
2	6a	belle escalade
3	6a+	belle escalade
4	7a	Superbe fissure

12 - 15 mètres de fissures et petits rêtas. Secteur à découvrir.
Orientation Sud Ouest

Secteur 13 : Ecuador ...

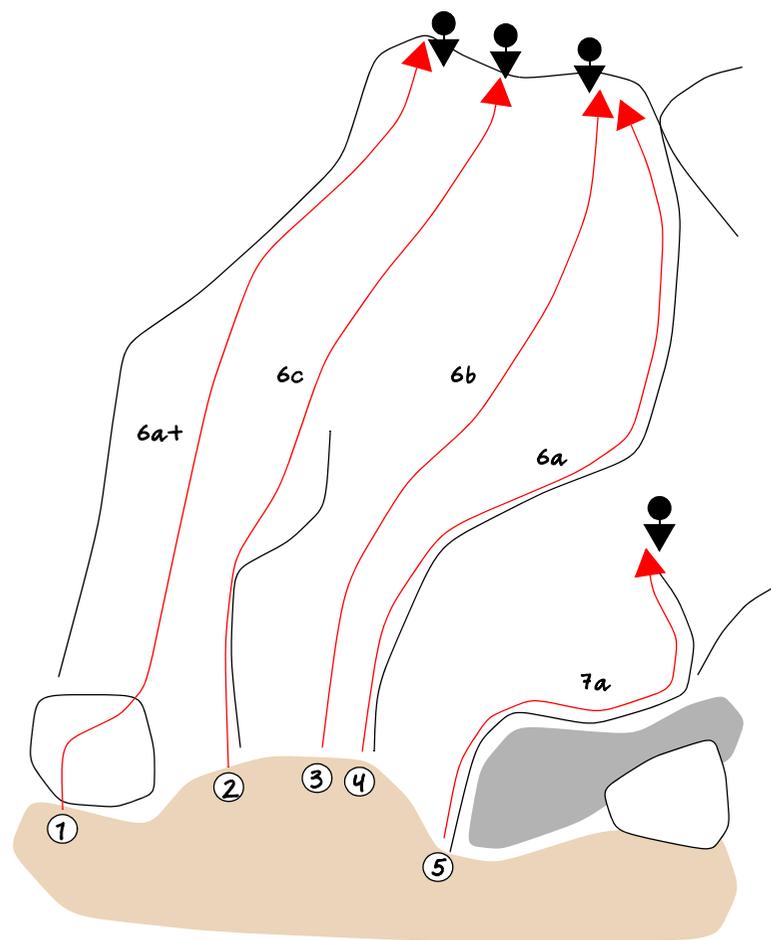


Superbe secteur avec des voies d'une vingtaine de mètres.

La face sud offre un condensé de belles longueurs dans le 6 avec le bombé de Tarentula comme une cerise sur le gâteau. On est bien au soleil, la mer est là mais juste un peu plus loin pour ceux qui n'aiment pas sentir le ressac de trop près.

La face est est plus austère (y aller de préférence le matin, l'ambiance est plus douce) mais les voies sont splendides dans un style plutôt en fissure.

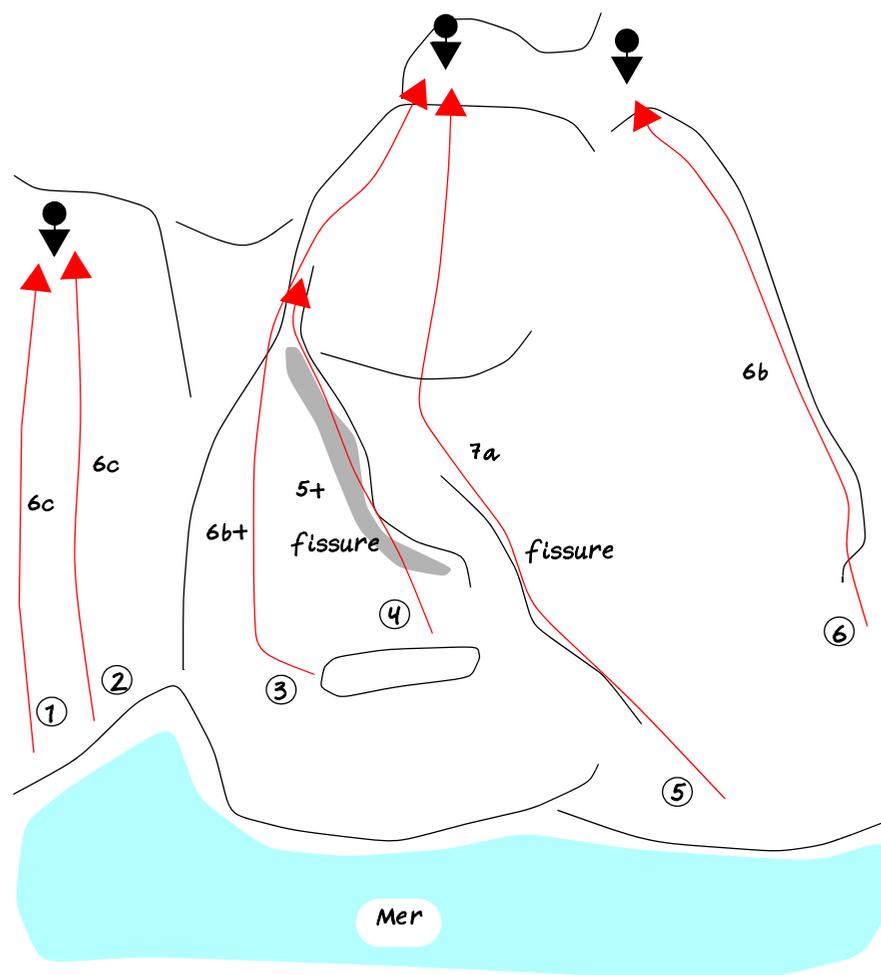
Secteur 13 : Ecuador - face sud ...



Voie	Cotation	Z'en savoir plus
1	6a+	Caipiriña Belle voie homogène
2	6c	Caiman un petit pas de bloc retors
3	6b	Tarentula magnifique voie toute en continuité. Léger dévers sur de bon- nes prises
4	6a	Otopsi sur coinçeurs
3	7a	Bombé de tarentula vive Les petites prises et Les bombés, court mais superbe

Secteur d'environ 18 mètres de haut
C'est beau!

Secteur 13 : Ecuador - face est ...

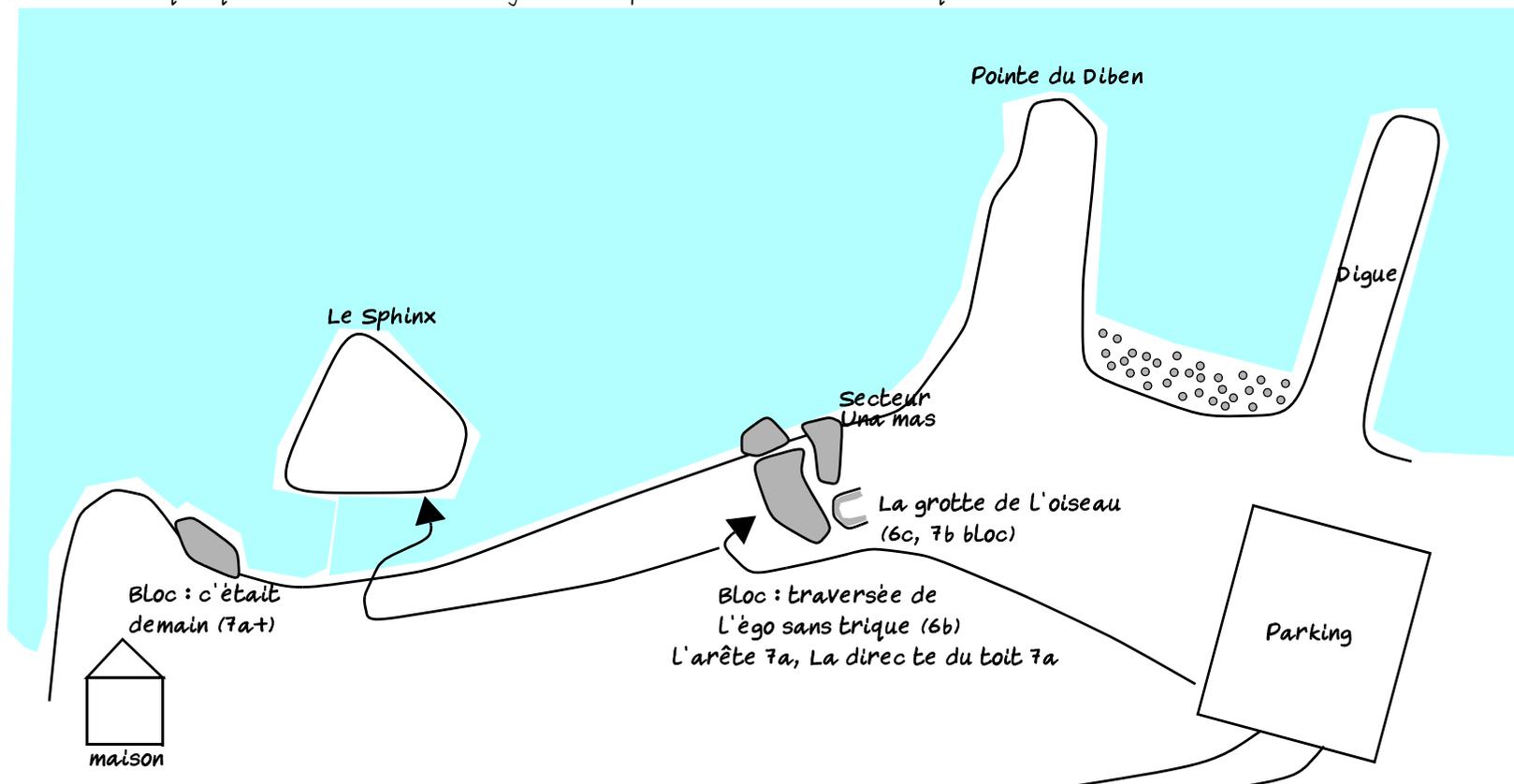


Voie	Cotation	Z'en savoir plus
1	6c	Lannick 1
2	6c	Lannick 2
3	6bt	Cuyabeno
4	5+	Cuya Sergio
3	7a	Mi coucou
4	6b	Zaidaltonic

Secteur d'environ 20 mètres de haut
Des petits toits, des fissures, c'est au dessus de l'haut ...
tous les ingrédients pour un secteur ambiance

5.3. Le Diben ...

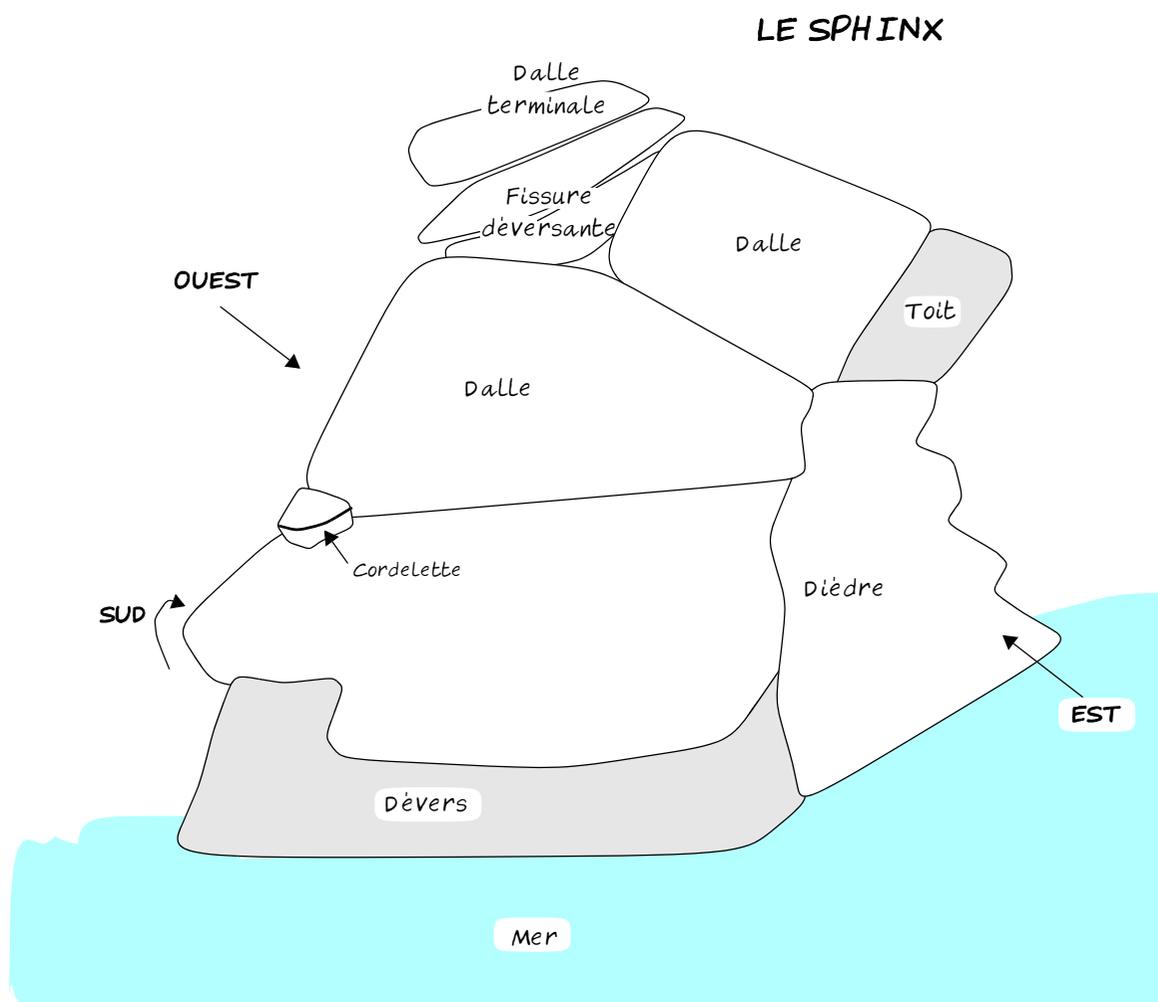
secteur avec quelques beaux blocs et le majestueux Sphinx (20 mètres de haut) qui trône en bord de côte dans un vaste chaos rocheux.



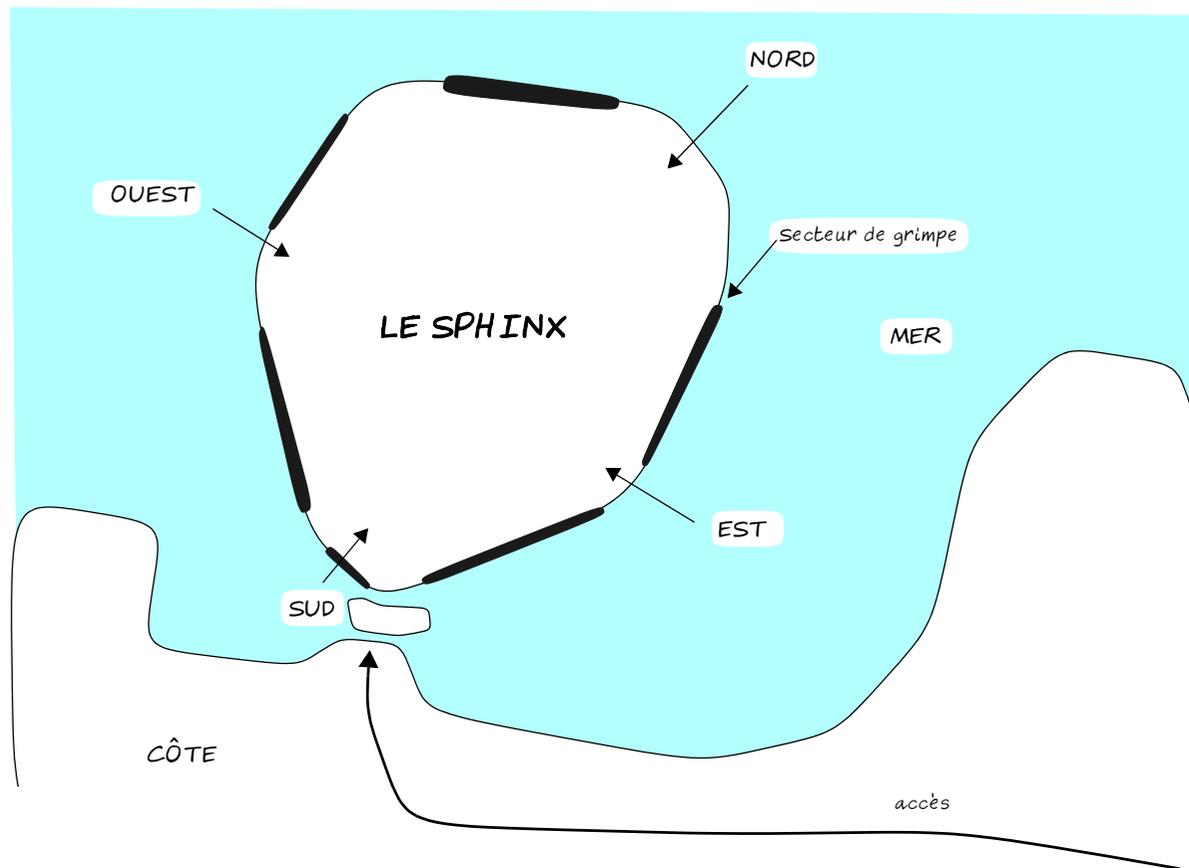
Le Sphinx (vue d'ensemble) ...



Le Sphinx (face sud-est)

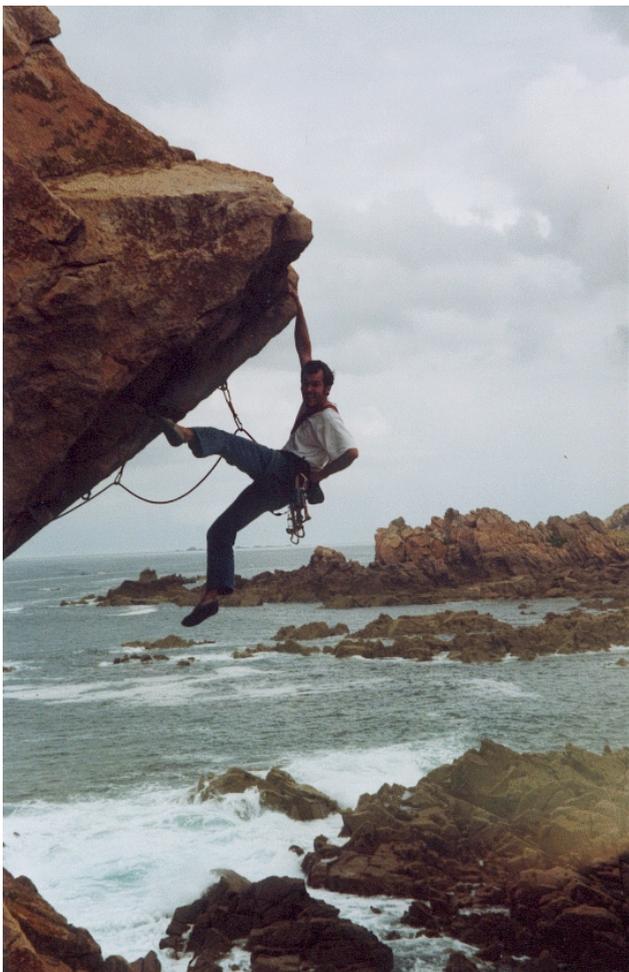


Le Sphinx (vue d'ensemble) ...

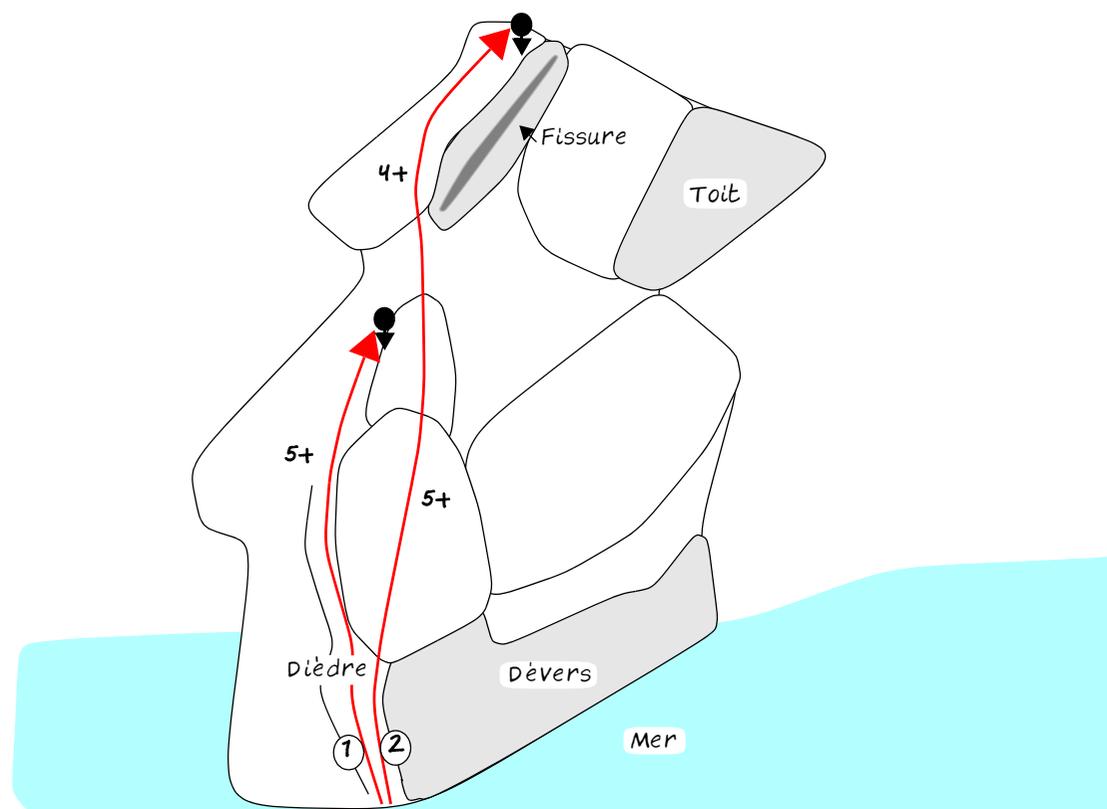


Le Sphinx (face sud)

Le Sphinx : secteur sud ...



Guy dans Cap corse

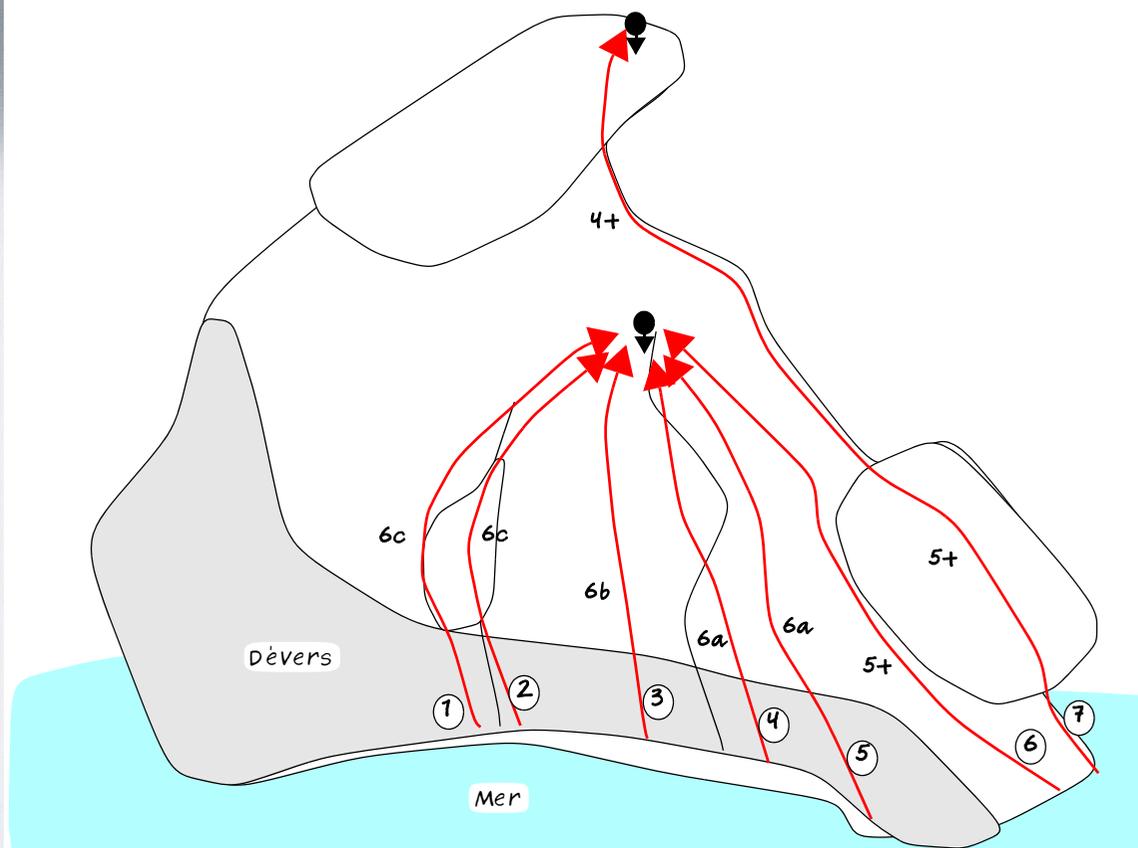


Voie	Cotation	Z'en savoir plus
1	5+	Soleil de granit
2	5+	Le sphinx

Le Sphinx : Secteur Ouest ...



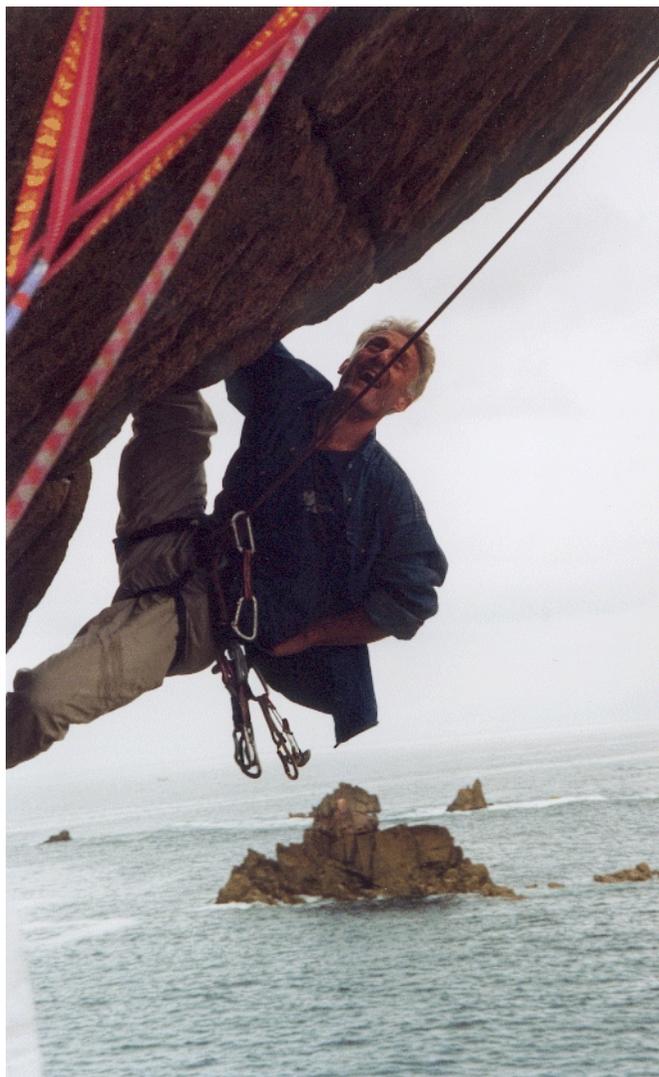
Arnaud dans Cap corse



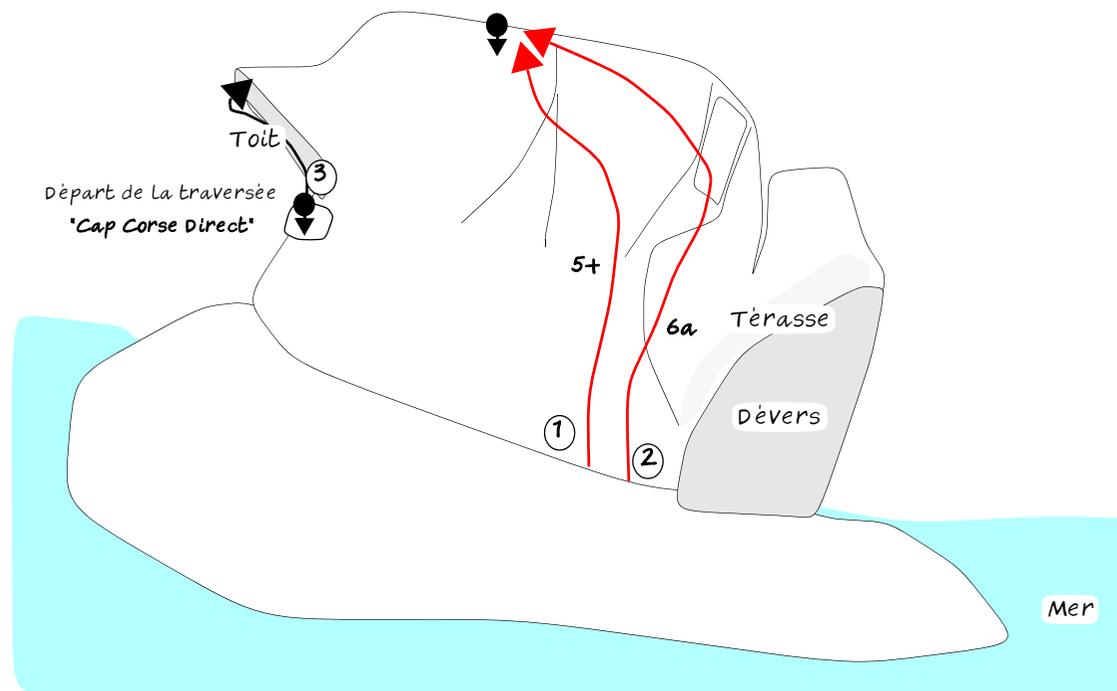
Voie	Cotation	Z'en savoir plus
1	6c	
2	6c	
3	6b	Mythe et saussisson

4	6a	
5	6a	
6	5+	SOLEIL de granit
7	5+	Le sphinx

Le Sphinx : Secteur Nord - Ouest ...

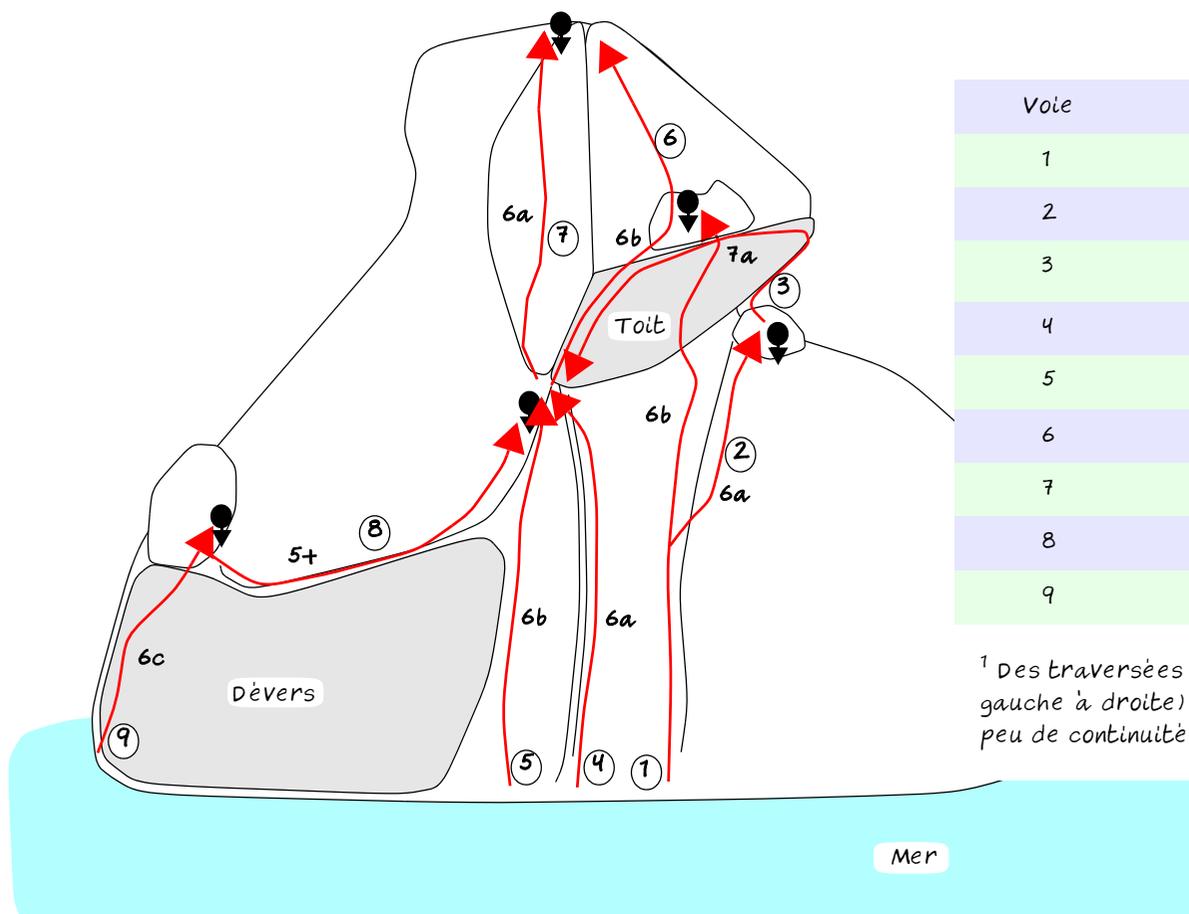


Gégé dans Cap corse



Voie	Cotation	Z' en savoir plus
1	5+	Besoin d'un bon 85c
2	6a	Le pilier du couchant
3	7a	Cap Corse Direct

Le Sphinx : Secteur Est ...



Voie	Cotation	Z'en savoir plus
1	6b	Baraka
2	6a	
3	7a	Cap Corse Direct ¹
4	6a	
5	6b	Le Fil du Pêcheur
6	6b	
7	6a	
8	5+	
9	6c	un sein soit-il

¹ Des traversées peuvent aussi se faire d'abord par Le toit (de gauche à droite) ou de La voie de droite (Baraka), cela rajoute un peu de continuité.

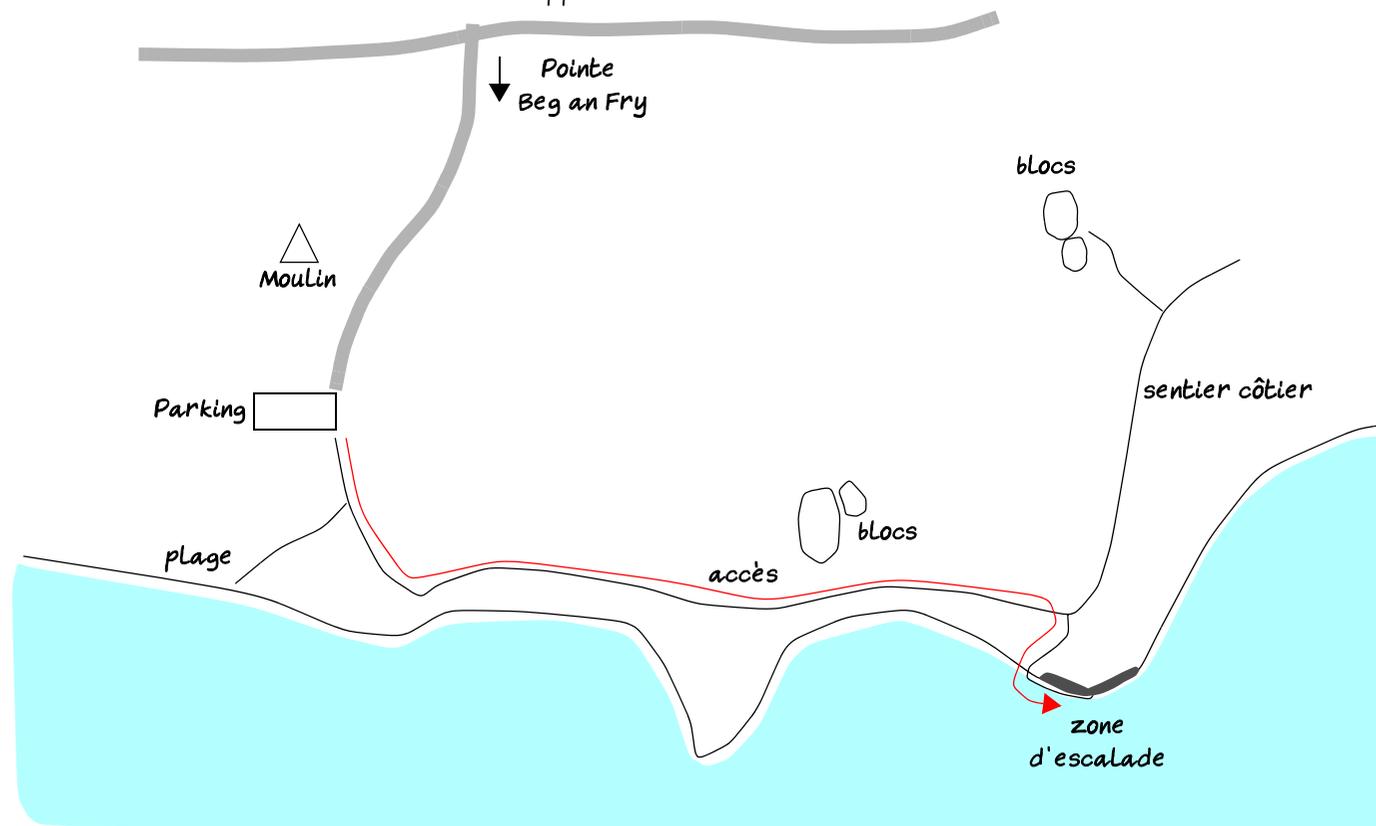
5.4. La Pointe Beg an Fry ...

Secteur sauvage qui offre des blocs et des voies longues au dessus de La mer.

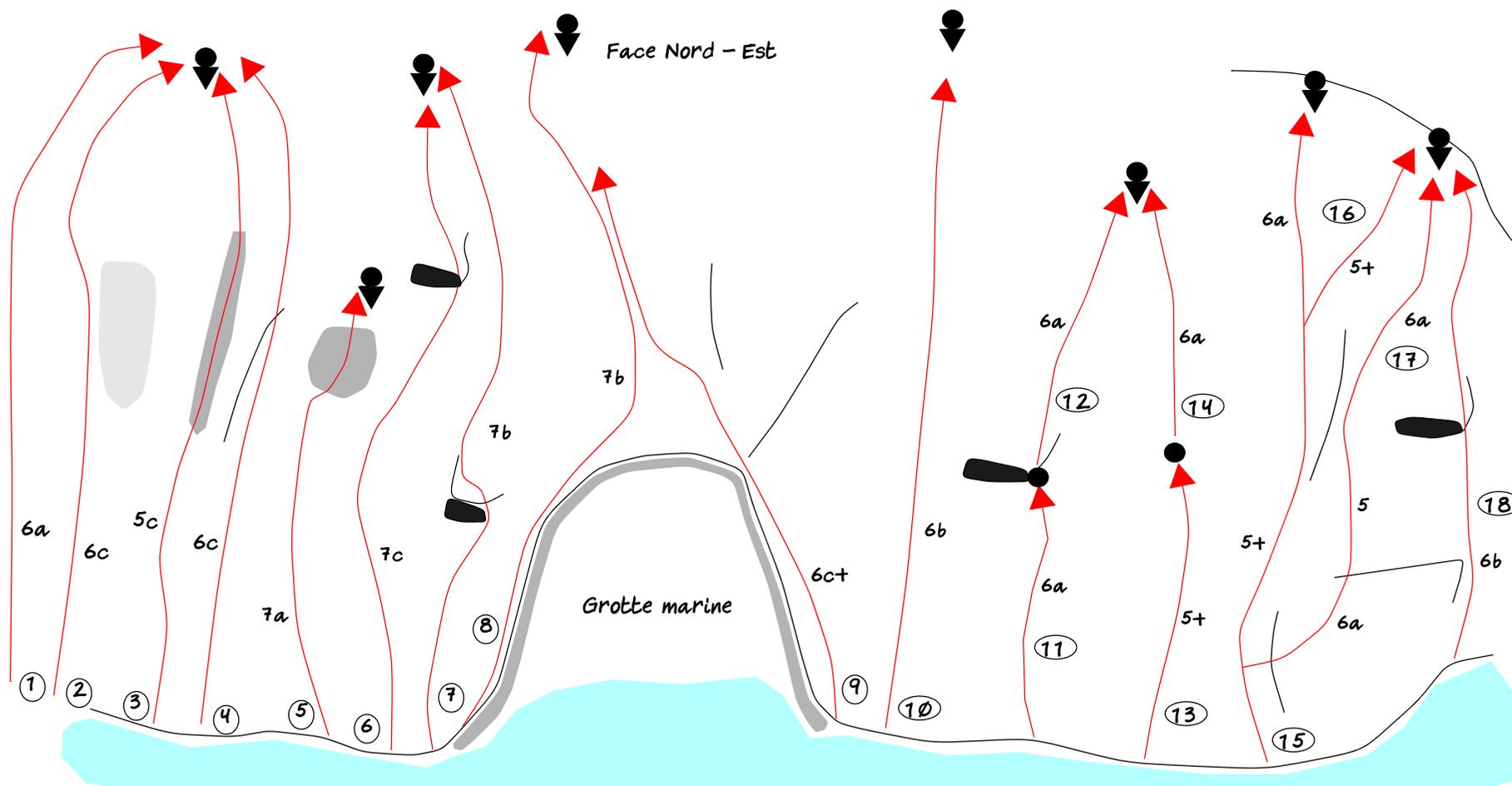
Un très beau secteur de 4+ ou on peut tirer deux longueurs pour bien profiter de L'ambiance et aussi un secteur avec un beau concentré de Voies en 7.

Chacun y trouvera son bonheur.

Approche 10 minutes



La Pointe Beg an Fry (face nord-est) ...

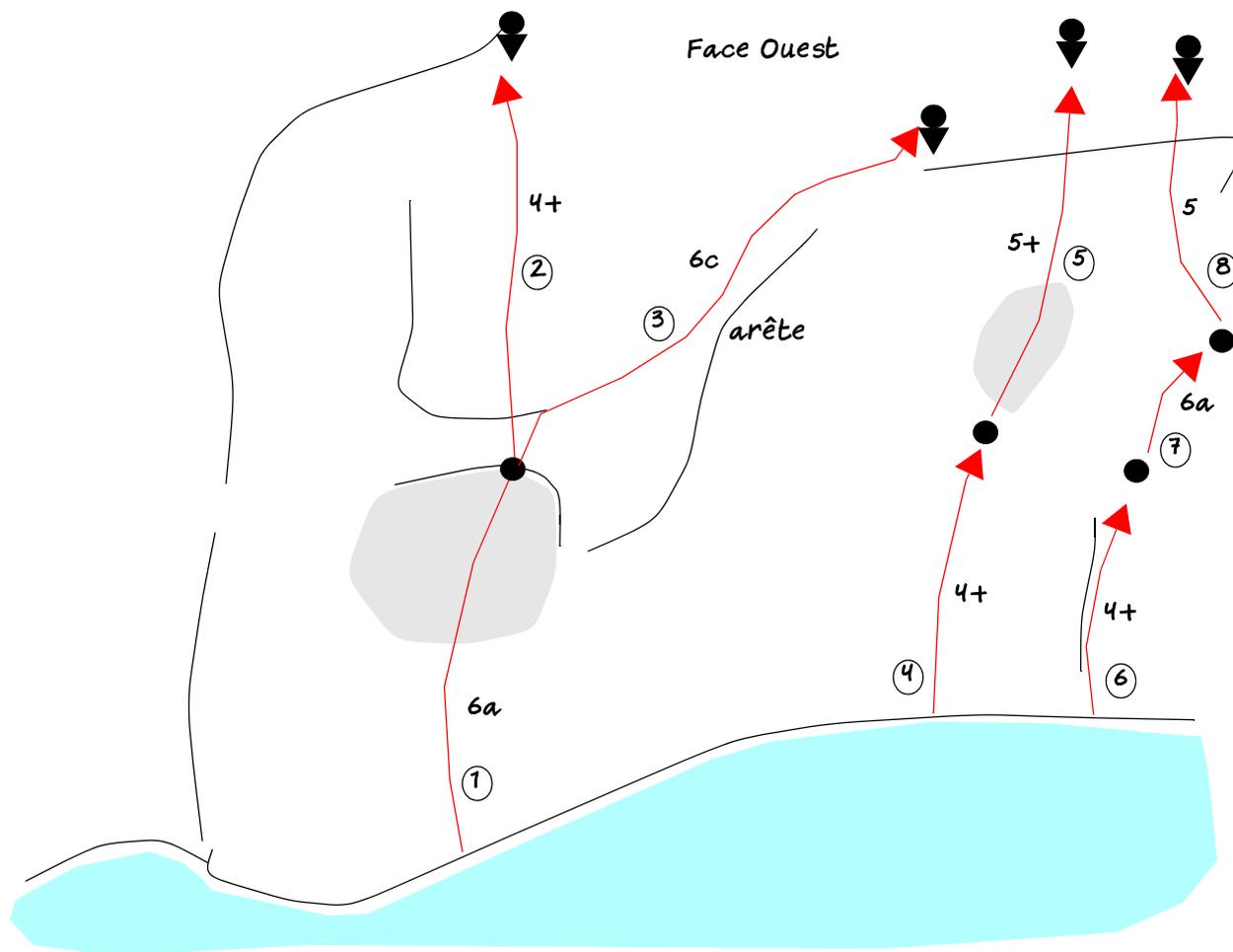


Il y a également trois voies d'initiations sur La gauche de La falaise, dans L'ordre
Grand Large : 3b; Haut fond : 4b et Proto gin : 5a

La Pointe Beg an Fry (face nord-est) ...

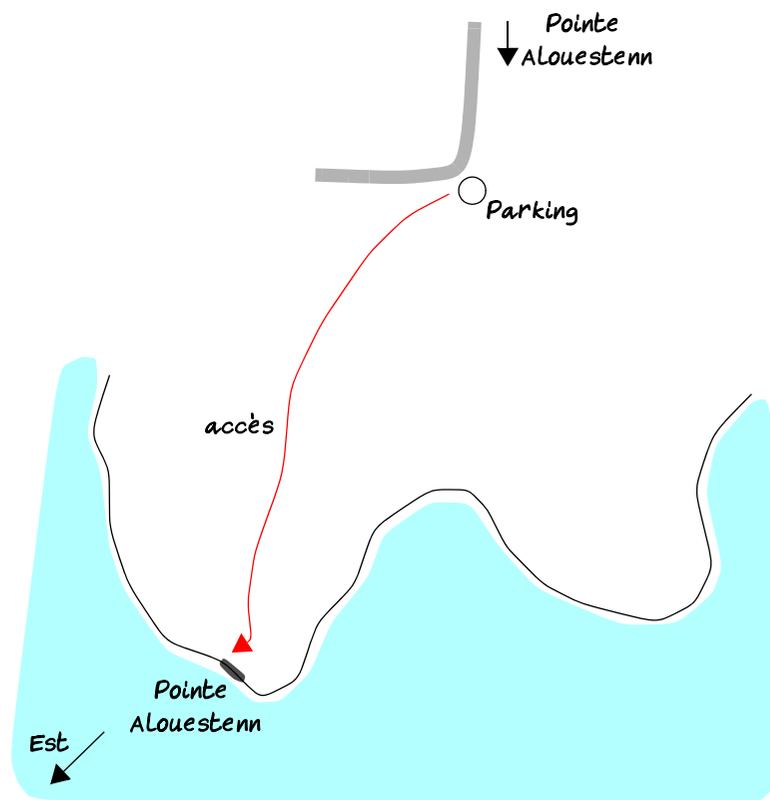
Voie	Cotation	Z'en savoir plus
1	6a	Conséquence
2	6c	Et plus si affinités
3	5c	Jaguar man
4	6c	Géopoétique
5	7a	Séquence des corps
6	7c	Stupeur et tremblements
7	7b	Comme si La terre penchait
8	7b	Clé-de-voute (variante en bas de La suivante)
9	6c+	Petits arrangements avec La mer
10	6b	Passage de La petite boucherie
11	6a	
12	6a	
13	5+	
14	6a	
15	6a	
16	5+	
17	6a	
18	6b	

La Pointe Beg an Fry (face ouest) ...

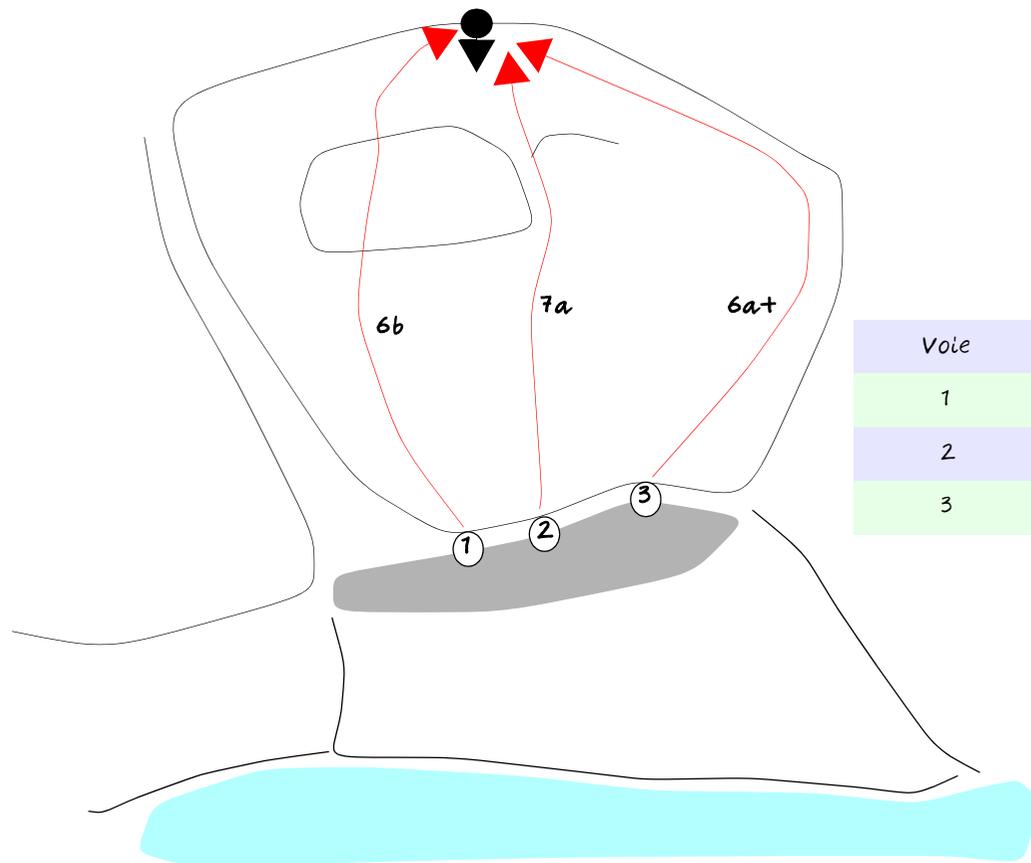


5.5. La Pointe Alouestenn ...

Petite presqu'île sauvage.
La grimpe est possible même par grandes marées.



La Pointe Alouestenn ...



Voie	Cotation	Z'en savoir plus
1	6b	voie à doigts
2	7a	voie à doigts
3	6a+	petit pas technique

10 à 12 mètres de grimpe technique.
Face est.